

## MASTER'S THESIS

### 針灸治療兒童多動症臨床研究的系統評估

王佩珊

*Date of Award:*  
2010

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療兒童多動症臨床研究的  
系統評估

王佩珊

08426929

中醫學碩士學位課程

指導老師: 勵莉醫師

香港浸會大學

二零一零年六月

# 《論文摘要》

**目的** 本論文系統地研究注意缺陷多動障礙的針灸治療和西藥治療的臨床療效比較。

**方法** 本論文是整理 2010 年 3 月及以前的文獻。這些文獻是在公開發表的全文數據庫，以機檢方法，在數據庫輸入關鍵詞收集到有關兒童多動症的文獻，共 64 篇，再以手檢方法按納入和排除標準取捨，選取隨機對照臨床試驗(RCT)論文 15 篇進行資料分析，研究針刺治療多動症相對於西藥治療的臨床療效。

**結果** 針灸治療本病的療效是肯定的。尤其值得重視的是，針灸治療與西藥相比，除了療效可比之外，更顯示出有較好的持續療效和穩定性。所以可以說明針刺能提供一個無毒副作用的選擇給兒童多動症患者。臨床研究中提示，針刺療效以多動衝動型較佳，中醫學則以肝郁氣滯型為佳。另外，針刺療效以年齡較小患者為佳。從觀察上可見，治療用穴基本分兩類，一是平衡陰陽，調理臟腑功能的穴位；二是安神開竅益智的穴位。針刺穴位首十一位為太沖、四神聰、內關、三陰交、百會、神門、神庭、太溪、足三里、風池和心俞。耳穴的首九位為神門、心、腎、肝、交感、皮質下、腦干、脾和腦點。

針灸療法治療本病，確有很好的效果。其方法簡便，操作安全，療效可靠，具有良好的治療前景。

**關鍵詞** 針灸 注意力缺陷多動障礙 兒童多動症 ADHD 腦功能輕微失調

# 目錄

一 研究背景.....	6
二 西醫對兒童多動症的認識.....	7
(一) 診斷標準.....	7
(二) 西醫學對兒童多動症的治療.....	12
三 中醫學對兒童多動症的了解.....	15
(一) 病因病機.....	16
(二) 證候分類.....	17
(三) 中醫學對兒童多動症的治療.....	18
四 針灸治療兒童多動症臨床研究的系統評估.....	18
(一) 研究對象與目的.....	18
(二) 檢索範圍.....	18
(三) 檢索方法.....	18
(四) 納入標準.....	19
(五) 排除標準.....	20
(六) 文獻結果.....	20
五 討論.....	21
(一) 針刺和西藥療效的比較.....	22
(二) 針刺和西藥的遠期療效的比較.....	24
(三) 針刺加中藥和西藥療效的比較.....	25
(四) 中藥加針灸的綜合治療和單純中醫治療的療效比較.....	27
(五) 針刺治療兒童多動症的安全性(副作用).....	29
(六) 療效和兒童多動症三個不同類型的關係.....	29
(七) 療效和中醫不同証型的關係.....	29
(八) 療效和療程的關係.....	30
(九) 療效與年齡的關係.....	30
(十) 針灸治療兒童多動症的規律.....	30
(九) 有關研究的質量分析和建議.....	36
六 總結.....	39
七、參考文獻.....	40