

## MASTER'S THESIS

### 針灸治療慢性疲勞綜合症的用穴規律研究

林杰智

*Date of Award:*  
2010

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 针灸治疗慢性疲劳综合征的用穴规律研究

林杰智  
08426872

中医学硕士学位课程

指导老师：赵立岩教授

香港浸会大学

二零一零年五月

## 摘要

目的：总结和分析针灸治疗慢性疲劳综合征临床用穴规律和辨证分型。

方法：搜集1994年至2010年针灸治疗慢性疲劳综合征的临床报道文献，对文献中所取主要腧穴进行提取分析。

结果：分析有病例文献36篇，纳入腧穴33个，其中特定穴占22个，涉及特定穴6种。分析包含辨证分型的文献14篇，总结出10种CFS常见证型。

结论：针灸治疗慢性疲劳综合征临床研究中使用的腧穴以膀胱经经穴为主，督脉、任脉、胃经、脾经经穴多用，腧穴类型主要以特定穴为主。单穴以足三里和三阴交最常用。常见证型为肝郁气滞和心脾两虚。

关键词：慢性疲劳综合征、CFS、针灸、用穴规律、证型

## 内容目录

前言	2
一. 现代医学对慢性疲劳综合症的认识	2
(一) 诊断标准	2
(二) 慢性疲劳综合症的流行病学特征	3
(三) 现代医学对慢性疲劳综合症的病因、发病机理的探索	4
(四) 现代医学的治疗概况	6
(五) 针灸治疗慢性疲劳综合症的研究	6
二. 中医对慢性疲劳综合症的认识	8
(一) 慢性疲劳综合症产生的原因	8
(二) 五脏与疲劳的关系	8
(三) 慢性疲劳综合症的辨证分型	10
三. 针灸治疗 CFS 取穴规律研究	10
(一) 研究方法	10
(二) 针灸治疗 CFS 的经脉分布状况分析	11
(三) 针灸治疗 CFS 的腧穴应用状况分析	12
四. 治疗方法分析	21
(一) 针灸治疗 CFS 常用方法	21
(二) 推拿、拔罐与走罐	22
(三) 灸法	24
五. 辨证分型	24
六. 讨论	26
(一) 治疗方法分析	26
(二) 用穴规律分析	26
(三) 经脉分布分析	26
(四) 证型分析	26
(五) 罐法和推拿疗法分析	27
总结	28
参考文献	29