

## MASTER'S THESIS

### 針灸治療慢性疲勞綜合症的用穴規律研究

林杰智

*Date of Award:*  
2010

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 针灸治疗慢性疲劳综合征的用穴规律研究

林杰智  
08426872

中医学硕士学位课程

指导老师：赵立岩教授

香港浸会大学

二零一零年五月

## 摘要

目的：总结和分析针灸治疗慢性疲劳综合征临床用穴规律和辨证分型。

方法：搜集1994年至2010年针灸治疗慢性疲劳综合征的临床报道文献，对文献中所取主要腧穴进行提取分析。

结果：分析有病例文献36篇，纳入腧穴33个，其中特定穴占22个，涉及特定穴6种。分析包含辨证分型的文献14篇，总结出10种CFS常见证型。

结论：针灸治疗慢性疲劳综合征临床研究中使用的腧穴以膀胱经经穴为主，督脉、任脉、胃经、脾经经穴多用，腧穴类型主要以特定穴为主。单穴以足三里和三阴交最常用。常见证型为肝郁气滞和心脾两虚。

关键词：慢性疲劳综合征、CFS、针灸、用穴规律、证型

## 内容目录

前言-----	2
一. 现代医学对慢性疲劳综合症的认识-----	2
(一) 诊断标准-----	2
(二) 慢性疲劳综合症的流行病学特征-----	3
(三) 现代医学对慢性疲劳综合症的病因、发病机理的探索-----	4
(四) 现代医学的治疗概况-----	6
(五) 针灸治疗慢性疲劳综合症的研究-----	6
二. 中医对慢性疲劳综合症的认识-----	8
(一) 慢性疲劳综合症产生的原因-----	8
(二) 五脏与疲劳的关系-----	8
(三) 慢性疲劳综合症的辨证分型-----	10
三. 针灸治疗 CFS 取穴规律研究-----	10
(一) 研究方法-----	10
(二) 针灸治疗 CFS 的经脉分布状况分析-----	11
(三) 针灸治疗 CFS 的腧穴应用状况分析-----	12
四. 治疗方法分析-----	21
(一) 针灸治疗 CFS 常用方法-----	21
(二) 推拿、拔罐与走罐-----	22
(三) 灸法-----	24
五. 辨证分型-----	24
六. 讨论-----	26
(一) 治疗方法分析-----	26
(二) 用穴规律分析-----	26
(三) 经脉分布分析-----	26
(四) 证型分析-----	26
(五) 罐法和推拿疗法分析-----	27
总结-----	28
参考文献-----	29