

MASTER'S THESIS

針灸治療更年期綜合症的用穴規律研究

關世傑

Date of Award:
2010

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療更年期綜合症的用穴規律
研究

關世傑
08426856

中醫學碩士學位課程

指導老師：張笑菲博士

香港浸會大學

二零一零年六月

論文摘要

患上女性更年期綜合症的人不斷增加，而針灸治療副作用少，療效持久，容易操作，不用長期服藥而可得到理想的療效，有其發展優勢。本文希望通過整理分析近十年來針灸治療女性更年期綜合症的常用穴位及應用規律，從而指導臨床應用選穴，提高療效。

本研究以機檢的方法，從中國期刊全文數據庫和中文科技期刊數據庫中檢索，以“針灸+更年期”“針灸+臟躁”和“針灸+百合病”為關鍵詞，由 2001 年至 2010 年開始檢出有關針灸治療女性更年期綜合症的臨床研究文獻共 368 篇，再用手檢的方法，從文獻中選取符合納入標準的 66 篇，病例 3431 例，作為研究對象。

更年期綜合症是由於腎陰虧虛或腎陽不足致氣血陰陽失衡，臟腑功能失調而發病。因此，臟腑氣血功能失調為本病的病理基礎。針灸治療以補腎為主，調理沖任，調補五臟，平衡陰陽。常用三陰交、神門、關元、太沖、足三里、背俞穴等穴位，當中亦有配合背部督脈和膀胱經走罐，可疏通臟腑之經氣，益氣活血，疏經通絡，調整臟腑功能；經研究所得，針灸用法簡單、易行，並能在較短時間內解除或減輕患者痛苦，又安全可靠，值得推廣應用。耳穴貼壓療法除了可單獨治療疾病外，對更年期綜合症還可以作為一種常規保健方法。對於症狀較輕、尚未達到疾病標準的患者，或已進入更年期但尚未發病的女性更是一個預防性干預的最佳選擇。當中常用的耳穴有內分泌、腎、肝、神門、交感、心、脾等。而中醫在問病史以及施術的過程亦是一個心理開導過程；通過語言的交流，瞭解其不同的心理狀態，給予不同的心理護理，可使患者早期從煩惱、憂慮中解脫出來，能改善更年期綜合征他們的焦慮、抑鬱情緒。

關鍵詞: “針灸+更年期” “針灸+臟躁” 和 “針灸+百合病”

內容目錄

前言	1
一、中醫對女性更年期綜合症的認識	2
(一) 有關更年期綜合症在中醫學上的記載	2
(二) 更年期綜合症的病因病機	3
(三) 更年期綜合症的辨證分型	5
二、西醫對女性更年期綜合症的認識	7
(一) 更年期綜合症的病因病理	7
1. 病因	7
1.1 卵巢功能衰退	7
1.2 體質、健康狀態、社會環境及精神神經因素	8
2. 病理變化	8
(二) 西醫的臨床診斷原則	9
1. 症狀	9
1.1 月經紊亂	9
1.2 心血管症狀	9
1.3 精神神經症狀	9
1.4 骨及關節症狀	10
1.5 泌尿系統症狀	10
1.6 消化系統障礙症狀	10
2. 體征	10
3. 婦科特殊檢查	10
4. 實驗室及其他檢查	11
5. 辨病要點	11
(三) 現代臨床診斷標準	11
三、針灸治療女性更年期綜合症的取穴規律探究	12
(一) 研究目的	12
(二) 研究方法	12
1. 文獻納入標準	12
2. 文獻排除標準	13
3. 檢索方法	13
(三) 資料統計結果	14
1. 治療方法統計結果	14
2. 體穴的應用統計	16
2.1 體穴總體運用的頻次統計	16
2.2 不同經絡應用穴位的數目及篇數統計	17
2.3 辨證分型取穴統計	22

3. 耳穴的應用頻次統計 -----	23
4. 療效統計 -----	24
四、討論 -----	27
(一) 取穴規律探究 -----	27
1. 體穴應用分析 -----	27
1.1 首十個體穴應用的分析 -----	27
1.2 經絡的應用分析 -----	28
1.3 分型治療分析 -----	29
2. 耳穴應用分析 -----	29
五、結論 -----	30
六、展望 -----	32
七、參考文獻 -----	33