

MASTER'S THESIS

針刺治療原發性高血壓取穴規律的研究

許宏寶

Date of Award:
2010

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針刺治療原發性高血壓取穴規律的研究

許宏寶

學號 08426821

中醫學碩士學位課程

指導老師: 趙立岩 教授

香港浸會大學

二零一零年六月

論文摘要

題目：針刺治療原發性高血壓取穴規律的研究

目的：

本文透過整理分析近二十年來，針刺治療原發性高血壓的國內臨床研究文獻和相關報導，探討針刺治療原發性高血壓的腧穴及其在經脈上的分佈，希望根據辨病與辨證的結合，探索出治療原發性高血壓的相關穴位，以及各種實驗研究進行總結，作為這項臨床文獻研究的目的。

方法：

主要資料來源：中國期刊全文數據庫由 1991 年至 2010 年間有關於針灸治療原發性高血壓的文章，檢索題：(主題=針灸，篇名/關鍵詞=原發性高血壓)，一共找到 101 篇，並利用其它數據庫搜尋相關文獻，同時參閱其它針灸和有關於高血壓的書籍和雜誌。在不同的數據庫上，閱讀了很多針灸治療原發性高血壓的研究，在篇中，排除 (1) 繼發性高血壓的病例，(2) 資料不完整(如証型沒有敘述病例數目)，(3) 加插了其它治療方法(如中藥、耳針、拔罐等等) 和 (4) 一些在不同的數據庫上找到相同的文獻，得出 32 篇文章，共涉及 1,619 病例，最後將 32 篇相關文獻進行分類整理。

結論：

統計 32 篇文章，發覺針刺治療原發性高血壓的有效率平均為 86.9%。對現代針灸治療原發性高血壓取穴方向和穴位在經脈分佈狀況有進一步了解。而針刺治療原發性高血壓多取太沖(26)、風池(25)、足三里(20)、內關(17)、百會(16)、曲池(15)、合谷(12)、三陰交(12)、太溪(9)和豐隆(9)。針刺穴位是一種操作簡便、實用性高、易于掌握和安全可靠，具有中醫特色的治療方法。

關鍵詞：主題=針灸，篇名=原發性高血壓

目錄

| | |
|------------------------|------|
| 1. 前言 | 頁 3 |
| 2. 現代醫學對高血壓病的認識 | 頁 3 |
| 2.1 原發性高血壓的發病原因 | 頁 4 |
| 2.2 高血壓的發病機制 | 頁 5 |
| 2.3 高血壓診斷標準 | 頁 6 |
| 2.4 高血壓分期標準 | 頁 6 |
| 2.5 高血壓病的藥物治療和不良反應 | 頁 6 |
| 3. 中醫對高血壓的認識 | 頁 7 |
| 3.1 病因病機 | 頁 7 |
| 4. 針刺治療高血壓的作用機理 | 頁 8 |
| 4.1 中樞神經調節 | 頁 8 |
| 4.2 調節植物神經系統 | 頁 8 |
| 4.3 對相關因素的影響 | 頁 9 |
| 4.4 降低外周阻力 | 頁 10 |
| 5. 針刺治療原發性高血壓的取穴規律的研究 | 頁 10 |
| 5.1 研究方法 | 頁 10 |
| 5.2 針刺治療原發性高血壓穴位應用統計 | 頁 13 |
| 5.3 穴位應用分佈狀況分析 | 頁 24 |
| 6. 總結 | 頁 25 |
| 6.1 文獻研究結果分析 | 頁 25 |
| 6.2 穴位在經脈分佈 | 頁 26 |
| 6.3 陽明經的穴位僅次於肝膽經 | 頁 26 |
| 6.4 較多應用陰經的穴位 | 頁 26 |
| 6.5 多選取大腸經、胃經、肝經、膽經等經脈 | 頁 27 |
| 6.6 針刺治療原發性高血壓的取穴規律機理 | 頁 27 |

| | |
|-----------------------|------|
| 6.7 辨病治療之弊端····· | 頁 28 |
| 7. 評述和展望····· | 頁 29 |
| 7.1 針刺治療高血壓的不足之處····· | 頁 29 |
| 7.2 辨病與辨証的有機結合····· | 頁 29 |
| 7.3 從治療到預防····· | 頁 29 |
| 參考文獻····· | 頁 31 |