

MASTER'S THESIS

股骨頭缺血性懷死的中醫藥治療文獻研究 譚健斌

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

股骨頭缺血性壞死的中醫藥治療文獻研究

譚健斌

04413504

學科：骨傷推拿

中醫學碩士學位課程

指導老師：孫鋒教授

香港浸會大學

二零零六年五月

論文摘要

股骨頭壞死是臨床常見的髓關節疾病之一。近年來，由於外傷、飲酒、亂用激素藥物等原因，使發病率在逐年上升。據世界衛生組織統計，目前全世界股骨頭壞死患者在 3000 萬人以上，僅中國就不下 400 萬。而非典型肺炎的康復者(接受類固醇治療者)中，多數有併發股骨頭壞死，因而此病已引起社會和醫學界廣泛的重視。而西醫於這方面的治療尚未有確切的療效方法可尋。而中醫藥在治療股骨頭壞死亦逐漸受到重視及留意。

在臨床實踐和研究中，証明了中醫藥治療股骨頭壞死是有明顯的效果。其效果不單可治療股骨頭壞死，更可以預防其壞死，避免壞死後所帶來的症狀。中醫在治療股骨頭壞死有不同的方法、治療組合、思維。由於現今治療股骨頭壞死的方法既煩多又雜亂，使醫者在尋找合適的中藥於臨床使用時倍感吃力。故在今次的研究中，希望較全面歸納總結近十年來中醫藥治療股骨頭缺血性壞死的規律，從而：
1) 理解中醫對股骨頭壞死的認識和概念；2) 經統計藥物使用率，分析組方，透過研究資料，歸納治則繼而總結出近十年來治療股骨頭壞死的用藥規律，以進一步提高中醫藥治療股骨頭壞死療效。

本論文是檢索自《中文科技期刊資料庫》。檢索方法是檢索題名或關鍵詞“股骨頭壞死”，時間由 1995-2005，點選“核心期刊”，得到 346 篇有關文章，當中再選出 32 篇與中醫藥治療股骨頭壞死有關的文章。再檢索題名或關鍵詞“股骨頭壞死”，時間由 1995-2005，點選“全部期刊”，得到 1445 篇有關文章，當中選取三本期刊，包括中醫正骨，中國骨傷及中國中醫骨傷科雜誌，當中再選出 44 篇與中醫藥治療股骨頭壞死有關的文章。兩方法合共選出 76 篇文章。再將該 76 篇有關文章，減去不合適及沒有方藥的文獻，選出 64 篇文章。

從以上資料庫得到的 64 篇有關文章中，包括了臨床研究、治療綜述、實驗研究，有些則包括多於一類研究。現綜合以上各類文章，以總結國內在 1995 年至 2005 年十年之間以中醫藥治療股骨頭壞死方法及研究成果。

論文的內文，會將中藥的使用分爲內服和外用兩類，從而作出表列分析，使讀者能知道前人於治療股骨頭缺血性壞死的中藥使用率及情況。再根據所歸納的數據資料，得知股骨頭缺血性壞死的病因病機與臨床用藥相吻合，是腎元虧虛及氣滯血瘀。最後亦希望能運用使用率較高的中藥擬出一個較有效的中藥組合，作日後臨床參考之用。

目錄

1. 研究背景	P.7
2. 股骨頭缺血性壞死概述	P.8
3. 股骨頭缺血性壞死的認識	
3.1. 病因病機	P.10
3.2. 診斷標準	P.11
3.3. 分級標準	P.12
3.4. 股骨頭缺血性壞死的治療現狀	P.14
4. 臨床常用治療股骨頭缺血性骨壞死的方藥分析研究	
4.1. 內服中藥的分析研究	P.17
4.2. 外用中藥的分析研究	P.23
4.3. 基本方藥的設計研究	P.28
4.3.1. 內服中藥的設計	P.28
4.3.2. 外用中藥的設計	P.29
5. 總結	P.30
致謝	P.31
參考文獻	P.32