

MASTER'S THESIS

長者膝骨關節炎對生活質素的影響及相關中醫治療研究

陳永紳

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

長者膝骨關節炎對生活質素的影響
及相關中醫治療研究

陳永紳

04413571

中醫學碩士學位課程

指導老師：涂豐博士

香港浸會大學

二零零六年五月

摘要

研究背景：中醫藥治療膝痛症歷史源遠流長，隨著香港人口老化，長者患膝痛症問題普遍，嚴重患者因功能障礙而影響了日常生活工作，令生活素質降低，不少長者因膝痛症導致殘障，需輪候做手術，更要負上沉重醫療負擔。目前治療老年骨性關節炎的方法雖然較多，但療效並不非常理想，研究合理的療法具有十分重要意義。

研究目的：按照循證醫學原則和方法，比較各種常用治療方法，以尋找一種治療該病的最安全有效方法。

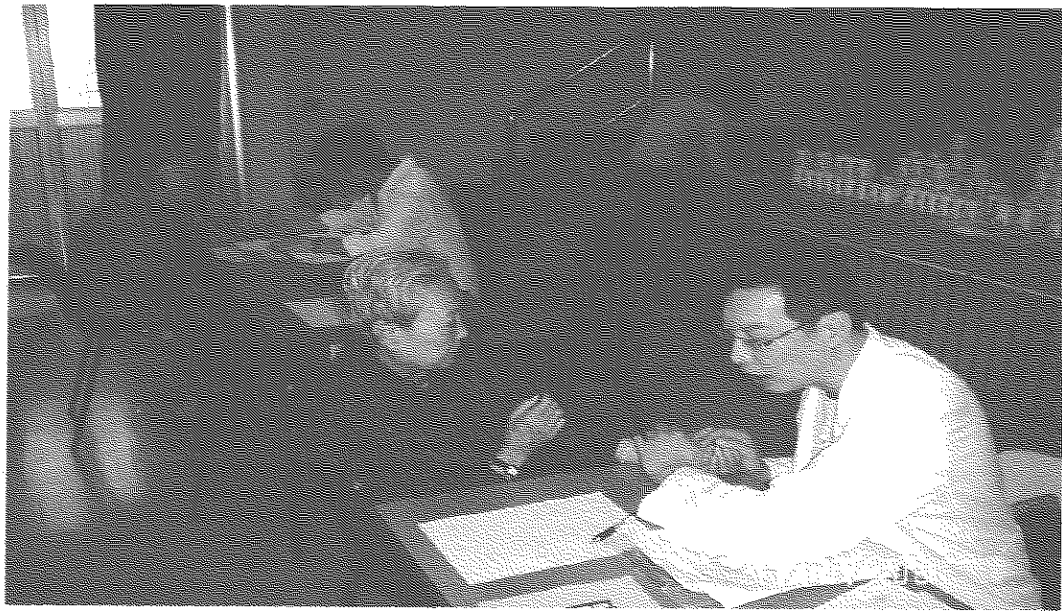
研究方法：(1)透過問卷調查評價長者膝痛對生活素質的影響；(2)對膝關節骨關節炎進行 Q 角測量及評價；(3)對中醫針灸推拿治療本病的臨床試驗進行評估；(4)比較各種治療本病的安全有效方法。透過義診服務，收集臨床資料樣本，經過對膝關節的測量、診斷及問卷調查，以獲得長者膝痛的生活質素水平和膝痛的相關資料。並將患者樣本隨機分為針灸、手法治療方法的治療組與服用中藥配方顆粒六味地黃丸的對照組，採用治療前、後問卷調查及電話追蹤方式收集數據。收集了 65 例膝痛長者，進行問卷調查及臨床治療研究，再將調查結果運用電腦 Microsoft Excel 進行數據分析。

研究結果：(1)長者膝痛程度及膝活動度將直接影響其生活質素。(2)膝關節骨關節炎 Q 角值於站立位總平均值為 19.68 ± 5.72 度；男性與女性有顯著性差異，男性 Q 角較小，平均值為 17.68 ± 6.22 度；女性 Q 角較大，平均值為 19.65 ± 5.53 度。而仰臥位 Q 角總平均值為 17.30 ± 5.88 度；男性仰臥位 Q 角平均值為 16.37 ± 6.32 度；而女性仰臥位 Q 角平均值為 17.56 ± 5.75 度。(3) 治療組 32 例，男性 4 例，女性 28 例，3 例無效，女性 2 例，男性 1 例，總有效率為 90.6%；

對照組 33 例，男性 10 例，女性 23 例，10 例無效，女性 6 例，男性 4 例，總有效率為 69.6%。

結論：膝痛會嚴重影響長者生活素質，長者膝痛多患骨關節炎，膝關節骨關節炎 Q 角值為 19.68 ± 5.72 度，中醫針灸推拿療法有效治療骨關節炎從而改善長者生活素質。

關鍵詞：長者；Q 角；骨關節炎；生活素質；循證醫學；問卷調查。



目錄

| | |
|-----------|----|
| 前言..... | 4 |
| 摘要..... | 5 |
| 目錄..... | 7 |
| 導言..... | 8 |
| 研究方法..... | 11 |
| 研究結果..... | 15 |
| 討論..... | 24 |
| 結論..... | 29 |
| 綜述..... | 32 |
| 致謝..... | 48 |
| 附錄..... | 49 |
| 參考文獻..... | 57 |