

MASTER'S THESIS

激痛点针灸疗法的机理研究进展

張琦

Date of Award:
2016

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

摘要

研究背景：激痛点与肌筋膜疼痛综合征等多种疾病的发生和转归有密切联系。激痛点针灸疗法在临床治疗中应用广泛，但其相关作用机理还不十分清楚。因此，激痛点针灸疗法作用机理的研究有十分重要的理论意义和临床价值。

研究目的：初步总结激痛点针灸疗法的作用机制，为丰富激痛点针灸疗法及提高临床疗效提供思路。

研究方法：本文以“激痛点”、“扳机点”、“触发点”“激痛点针灸”和“机制”、为主题词，检索中国期刊全文数据库（CNKI）；以“Trigger point”、“Dry Needling”和“Mechanism”为关键字检索英文文献数据库 PubMed。结合激痛点相关生理病理研究结论，对近年来激痛点针灸疗法机制的相关研究进行整理。

结论：破坏激痛点局部的独特生理病理结构，即功能障碍终板的完整性，抑制伤害感受器的传入可能是激痛点针灸疗法的主要局部镇痛机制。其次，针刺本身参与的局部镇痛及通过脊髓相关节段调整远部牵涉痛、内脏痛；激发全身镇痛、抗炎、生物力学调整等，都是激痛点针灸疗法的镇痛的可能机制。

关键字：激痛点 针灸疗法 机制 文献综述

目录

引文.....	5
一.激痛点针灸疗法的传统认识.....	6
(一) 部位.....	6
(二) 针感与针刺手法.....	6
(三) 生理病理.....	6
(四) 治疗思路.....	7
二. 激痛点针灸疗法的局部作用机制.....	7
(一) 激痛点针灸疗法机械性破坏功能障碍运动终板的完整性.....	7
1.相关病理生理学过程.....	7
2.相关基础研究.....	8
2.1 可触结节和 Trp 组织病理.....	8
2.2 Trp 电生理特性.....	9
3.作用机制分析.....	9
(二) 激痛点针灸疗法抑制局部伤害感受器的敏化.....	10
1.相关病理生理学过程.....	10
2.相关基础研究.....	10
3.作用机制分析.....	10
3.1 改善局部致敏物质代谢.....	11
3.2 针灸的局部镇痛作用.....	11
3.2.1 闸门控制理论.....	11
3.2.2 腺苷 A1 受体的局部镇痛.....	12

3.2.3 电针疗法的镇痛作用.....	12
(三) 激痛点针灸疗法诱发局部抽搐反应产生治疗作用的相关机制.....	13
1. 牵张反射与局部抽搐.....	13
2. 激痛点电诊断特性与局部抽搐.....	13
3. 作用机制分析.....	13
3.1 局部抽搐能改善相关肌肉或肌群的新陈代谢.....	13
3.2 局部抽搐能恢复相关肌肉或肌群的正常电活动.....	14
三. 激痛点针灸治疗的远端作用机制.....	15
(一) 远程调节的生理基础.....	15
(二) 相关生理病理学过程.....	15
(三) 远端作用的机制分析.....	15
1. 激痛点针灸疗法打破激痛点回路治疗远端疾病.....	15
2. 针刺主激痛点与脊髓中枢脱敏.....	16
3. 激痛点针灸疗法调节内脏病.....	17
3.1 激痛点针灸疗法通过体表-内脏联系治疗内脏疾病.....	17
3.2 激痛点针灸疗法缓解自主神经功能症状.....	18
四. 激痛点针灸疗法的全身性调节机制.....	18
(一) 激痛点针灸疗法全身性镇痛机制.....	19
1. 激痛点针灸疗法强刺激的镇痛机制.....	19
1.1 影响激痛点针灸疗法刺激强度的可能因素.....	19
1.2 强刺激引起脑内调节系统的镇痛作用机制.....	19
1.2.1 神经生理学机制.....	19

1.2.2 神经化学机制.....	19
1.2.3 强刺激引起机体应激反应的镇痛作用机制.....	20
2. 慢性疼痛与激痛点针灸疗法的镇痛效应.....	20
2.1 激痛点针灸疗法镇痛作用中枢调节机制.....	20
2.2 慢性疼痛的形成机制与激痛点针灸治疗效果.....	20
2.3 临床意义.....	21
(二) 激痛点针灸疗法抗炎机制.....	22
1. 针刺激活神经-免疫相互作用.....	22
2. 针刺激活胆碱能抗炎通路调控炎症反应.....	22
(三) 激痛点针灸疗法对机体生物力学的调整.....	23
1. 生物力学平衡与结缔组织功能.....	23
2. 激痛点针灸疗法对机体生物力学平衡的调整.....	23
3. 激痛点针灸疗法恢复机体生物力学平衡预防运动损伤.....	24
(四) 消除激痛点启动的潜在性因素.....	25
1. 激痛点启动的潜在性因素.....	25
1.1 持续性应力.....	25
1.2 情绪影响.....	25
1.3 全身性因素.....	25
2. 相关机制分析.....	26
结论.....	27
参考文献.....	28