

## MASTER'S THESIS

### 中醫藥週期治療子宮內膜異位症的研究概況

梅韻婷

*Date of Award:*  
2006

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 中醫藥週期治療子宮內膜異位症的研究概況

梅韻婷  
04413032

中醫學碩士學位課程

指導老師：魏祝娣教授 / 王鴻雁博士

香港浸會大學

二零零六年五月

## 摘要

子宮內膜異位症是具有生長功能的子宮內膜組織，出現在子宮腔被覆粘膜以外身體其他部位的病症。內異症好發於育齡期婦女，是現代婦科中常見病，且其發病率有上升趨勢。近年來有報導指，中醫藥週期治療子宮內膜異位症有不錯的療效，爲了探討中醫藥週期治療子宮內膜異位症的恰當分期、確切療效及其優越性，故此查閱古代醫家對該病的相關論述，並於維普資訊網進行檢索，從1989-2006年間，中醫藥週期治療內異症的文獻，並作出粗略統計、分析，得出如下結果：

1. 有分類爲二、三及四期治療，不同治療期又有不同治法用藥。治療分期主要劃分爲經期、經後期、經間期(排卵期)、經前期及非經期五類。
2. 治法以活血化瘀爲治療內異症的根本首要方法。
3. 補腎法同時用於經後期、經間期及經前期，而補腎藥物中補陽藥的使用率比滋陰藥的使用率高。在治療內異症時，各階段治法用藥與月經病的治療基本相似，唯獨於經後並非以滋腎陰爲主，卻是以補腎陽的藥爲多，反映出子宮內膜異位症、血瘀與腎陽不足三者之間有一定關聯。經後並非以滋陰養血藥爲主，則是爲了避免加重瘀血之凝滯而加速異位內膜的增長，故此在治療內異症時，滋陰養血藥的使用，必須在補陽藥及理氣藥的配伍下適當選用，以防加重病情。
4. 療效統計：分二期治療，總有效率爲91%；分三期治療，總有效率爲87%。；分四期治療，總有效率爲89%。

結論：中醫藥週期治療子宮內膜異位症的方法是有具體治療計劃，標本兼治，具有確切療效的方法(總有效率91%)。其中分四期的治療，除能針對病灶本身之外，加入經間期促排卵的治療，能提高內異症合併不孕者的受孕機會，而懷孕又是對內異症的另一種有效治療方法，故此分四期治療有其獨特優越之處。

關鍵詞：子宮內膜異位症 中醫藥週期治療

## 目錄

一.	中醫週期療法治療子宮內膜異位症的理論基礎及意義.....	1
二.	中醫藥週期治療的方法.....	3
	(一) 分二期治療.....	3
	(二) 分三期治療.....	4
	(三) 分四期治療.....	5
三.	各期治法及藥物分析.....	6
四.	病案舉例.....	9
五.	討論.....	11
六.	結論.....	14