

MASTER'S THESIS

中醫藥治療包塊型子宮內膜異位症研究概況

潘信成

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

中醫藥治療包塊型子宮內膜異位症研究概況

潘信成
04413318

中醫學碩士課程

指導老師：魏祝娣教授/王鴻雁博士

香港浸會大學

二零零六年五月

研究背景：

子宮內膜異位症(簡稱內異症)，是婦科常見病及多發病。根據1988~1990年美國國立醫院出院記錄統計，在15~44歲住院婦女中，子宮內膜異位症患者達32.4%。近年本病的發生率有明顯的增加趨勢。據統計，卵巢子宮內膜異位囊腫佔子宮內膜異位症中的80%，其五年復發率更在40%以上。西醫對本病的保守治療效果並不理想且有較多的副作用，而手術治療又存著一定的風險。因此，探討治療包塊型內異症的方法，有著急不容緩的迫切性。由於中醫中藥有著多種的治療手段，且具有緩解症狀，改善體徵，減少復發率，且毒副作用小等優勢，故此，研究以中醫中藥治療包塊型內異症是有必要性的。

研究目的、方法：

本文擬通過搜集歷代與內異症相關的文獻，並結合維普互聯網上，由1989~2005年發表有關包塊型內異症的專題報導(包括：病例總結、治則治法、理論探討等)，進行分析和歸納，並作粗略統計，從而希望尋找出對包塊型內異症較佳療效的治療方法。

研究結果：

經過粗略整理和分析，歸納出中醫界普遍認同包塊型子宮內膜異位症的病因病機以腎虛為本，“離經之血”蓄積於局部成瘀，瘀久而積為癥瘕則為標。故此，活血化瘀、消癥散結、固本補腎是中醫的主要治療法則，據分析，其中乳香、沒藥、三棱、莪朮等具有活血化瘀、破血消癥的中藥則成為主要的治療用藥。通過綜合比較各種中醫療法，發現每種治療方法都具有其特色及優點。而其中，把藥物直接注入直腸內，經直腸黏膜滲透吸收的中藥保留灌腸療法，是十種治療子宮內膜異位症中療效較佳的一種療法。顯示中醫中藥對包塊消失或縮小是有一定療效的，而綜合療法更是治療的大趨勢。

結論：

透過資料分析得知，中醫治療包塊型的子宮內膜異位症取得令人滿意的療效。活

血化瘀、消癥散結、固本補腎是治療包塊型內異症的主要治法；中醫中藥的各種治法對包塊型內異症均取得一定的療效，其中，中藥保留灌腸是各種治法中療效較突出的。由於包塊型的子宮內膜異位症是一種複雜性多樣性的疾病，故此，治療方向應在中藥保留灌腸療法的前提下，配合多種方法進行綜合治療，以期提高療效。

關鍵詞：中醫；子宮內膜異位症；包塊；囊腫；中藥液保留灌腸

中醫治療包塊型子宮內膜異位症概況

內容目錄

聲 明	1
論文摘要	2
內容目錄	4
一、研究背景	5
二、文獻綜述分析	6
2.1.子宮內膜異位症的病因病機	6
2.2 中藥內服治療	7
2.21 辨證分型論治	7
2.22 週期療法	8
2.23 基本方加減法	9
2.24 專方專藥	10
2.25 中成藥	11
2.3 中醫外治法	11
2.31 中藥液保留灌腸法	11
2.32 針灸療法	12
2.33 敷貼法	12
2.34 陰道納藥法	13
2.4 中醫綜合療法	13
2.6 統計分析	17
2.61 各種中醫療法的比較	17
2.62 使包塊消失或縮小的療效統計	19
2.63 主要的內服中藥	19
三、討論、體會	21
3.1 活血化瘀法是治療包塊型子宮內膜異位症的基本法則	21
3.2 中藥保留灌腸療法的優勢	21
3.3 綜合治療的重要性	22
3.4 現存的不足之處	22
四、結論	23
總 結	24
致 謝	25