

## MASTER'S THESIS

### 中医治疗多囊卵巢综合征近十年的文献研究

劉宇慈

*Date of Award:*  
2017

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

## 摘要

**目的：**PCOS 是女性最常见的内分泌疾病，其症状与并发症严重危害了女性的身心健康。本研究通过收集整体近 10 年关于 PCOS 的中医临床研究类文献，对本病的证型、治法，尤其是用药处方进行统计、归纳、分析，从而总结出该病的病因病机分布及治疗规律，为 PCOS 下一步的临床治疗及用药提供思路和依据。

**方法：**以“多囊卵巢综合征”、“PCOS”、“多囊卵巢”、“不孕症”、“闭经”、“中医”、“中医治疗”、“中医药”等为关键词，搜索 2006 年 1 月至 2016 年 12 月刊登在中文学术期刊上有关多囊卵巢综合征中医临床研究类文献，通过建立数据库，对其中医证型及使用方药进行统计分析，归纳总结出多囊卵巢综合征的主要病因病机及治疗用药规律。

**结果：**经过筛选最终得到 120 篇文献，共记录病例 5670 例，明确治法 4616 例，明确证型 3778 例。肾虚证型 2598 例（68.8%）；痰湿阻滞型 613 例（16.2%），占 84.8%。补肾 3172 例（68.7%）补肾法中辅以活血化痰之法者 2497 例（78.7%）。药物使用频次中，补虚药（43.7%）、活血化瘀药（16.1%），占 59.8%。归纳的两种疗效评判标准中，总有效率分别为 87.9%、88.9%。

**结论：**1. 肾、肝、脾功能失调为 PCOS 的发病之源。

2. 肾虚、痰湿、血瘀是 PCOS 的基本病机。

3. 补肾健脾，活血化瘀是治疗 PCOS 的根本大法。

4. 补虚药、活血化瘀药为治疗 PCOS 的主导药物类别。

5. 中医药治疗 PCOS 有副作用小、基本無痛苦、整體調節 H-P-O 轴的功能。

6. 不同年龄段治疗目的不同导致疗效评判标准尚不统一。

**关键词：**多囊卵巢综合征，中医，用药规律，文献研究

# 目录

摘要.....	4
引言.....	8
<b>第一章 文献综述.....</b>	<b>10</b>
第一节 现代医学对 PCOS 的研究.....	10
第二节 中医对多囊卵巢综合症的研究.....	14
一. 病名.....	14
二. 病因病机.....	14
四. 分期论治.....	22
<b>第二章 文献研究.....</b>	<b>25</b>
一· 研究的目的与方向.....	25
(一) 研究目的.....	25
(二) 研究方向.....	25
二· 研究对象与方法.....	25
(一) 研究对象.....	25
(二) 研究方法.....	26
1. 文献来源.....	26
2. 搜索词.....	26
3. 文献纳入标准.....	26
4. 文献排除标准.....	26
5. 文献处理及统计方法.....	27
三· 研究结果与统计分析.....	27
(一) 文献筛选结果.....	27
(二) 文献总体评价.....	28
(三) 研究结果与归纳统计.....	29
1. 证型归纳统计.....	29
2. 治法归纳统计.....	30
3. 方药归纳统计.....	31
4. 疗效评价归纳统计.....	37
<b>第三章 讨论与综合分析.....</b>	<b>39</b>
一. 整体认识.....	39

二.通过数据分析对多囊卵巢综合征证治规律的认识 .....	39
三.从现代中医角度对PCOS的思考.....	48
四.总结 .....	52
参考文献 .....	55