

MASTER'S THESIS

中醫藥治療過敏性鼻炎的研究近況

余達明

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

中醫藥治療過敏性鼻炎的研究近況

余達明
(04412958)

中醫學碩士學位課程

指導老師：王永欽醫師

香港浸會大學

二零零六年七月

摘要

目的: 論文旨在以近年有關過敏性鼻炎的研究的不同觀點和結果, 探討過敏性鼻炎的病因病機、辨証分型和治療現況, 為防治過敏性鼻炎提供新的構想。過敏性鼻炎雖然不直接威脅生命, 容易被人忽視和低估, 但是病情時常反復發作, 最終可引起支氣管哮喘、過敏性鼻竇炎等一系列嚴重併發症, 嚴重影響著患者的生活、工作、學習等各方面, 因此, 過敏性鼻炎的防治研究應該得到足夠的重視。方法: 以中文科技期刊數據庫作為文獻檢索的主要來源, 全面檢索1995-2006年國內已發表的相關研究論文。根據文獻選擇標準, 只收集以中醫湯藥論治的文獻共55篇, 比較分析過敏性鼻炎的病因病機、辨証分型的構成比和治則方藥的現況。數據應用STATISTICA V5.5(頻數分布表分析)方法進行處理。結果: 過敏性鼻炎的病因病機基本無大變化, 但現今多重視內在病理的致病因素。臨床過敏性鼻炎中醫証型依次是肺虛感寒型、肺脾兩虛型、腎陽虧虛型、肺腎兩虛型、肺熱型、氣滯血瘀型、氣虛風熱型、脾氣虛弱型、氣陰兩虛型、痰濕型、風寒型、脾腎兩虛型等12種。肺虛感寒型是常見証型。在“急則治標、緩則治本”和“扶正祛邪”的治則上, 治法大致有搜風宣肺法、清宣肺氣法、益肺通竅法、益肺通竅法、固表益腎法、補腎顧肝肺法、益氣活血法、扶正祛邪法、溫陽活血法等9類。治療藥物歸經依次為肺經, 脾經, 腎經, 肝經, 心經。應用治療藥物方面, 無論是辨証施治或是專方治療, 相同之處: (1) 祛邪則以辛溫解表為主, 辛涼解表次之, 亦有從熱、火、痰、濕、瘀論治; (2) 多配合補氣、補血、滋陰助陽藥物, 其中以補氣為主, 兼顧溫里、理氣以扶正; (3) 配合平肝息風藥和收澀藥的應用。不同之處: 專方治療方中除了上述各點外, 還配合運用開竅藥、蜂房等, 但未發現理氣藥物的應用。臨床上年老或久病不愈者常多兼夾有氣滯血瘀和氣陰兩虛型, 由於陽虛較氣虛、陰虛為重, 故症狀尚比不上其它証型來得明顯, 推測本病可能具有一個從“陰虛”向“氣虛”再進而向“陽虛”的發展過程, 截斷這個過程可能對本病的療效有所提高。因本文的研究方法尚有不完善之處, 部分結果及推測尚欠缺高度科學性和可信性, 故還需有待日後進一步的研究。結論: 目前過敏性鼻炎的治療研究多側重於個人經驗或重復性的臨床療效觀察, 個人經驗成分比重較大, 主觀性

強，且欠缺科學的、統一的中醫診治和証型標準；系統性、前瞻性的基礎及實驗研究開展得不夠，治療效果難以互相比較，使這些寶貴的臨床資料可信性存疑，難以推廣應用。本病可能具有一個從“陰虛”向“氣虛”再進而向“陽虛”的發展過程，截斷這個過程可能對本病的療效有所提高，有待日後進一步的研究。

目錄

論文通過證明	i
論文題目	ii
聲明	iii
摘要	iv
關鍵詞	vi
目錄	viii
表目錄	x
圖目錄	xi
第一章 導言	1
1.1 研究背景	1
1.2 研究焦點	2
1.3 資料与研究方法	2
1.3.1 文獻來源	2
1.3.2 文獻選擇標準	3
1.3.3 檢索策略	3
1.3.4 文獻資料篩選	3
1.3.5. 文獻統計分析方法	4
1.4 論文結構	4
第二章 中醫藥治療過敏性鼻炎的研究近況	5
2.1 病因病机	5
2.2 辨証分型施治	6
2.3 專病專方	9
2.4 單方、驗方治療	12
2.5 成方成藥治療	12

第三章 研究結果	14
3.1 病因病机研究文獻分析	14
3.2 中醫証型研究文獻分析	14
3.3 中醫治則治法方藥文獻研究分析	15
3.4 專方治療的文獻研究分析	16
第四章 總結	18
第五章 討論与展望	20
5.1 討論	20
5.2 現狀評述及建議	22
5.3 一些還未解決的問題	24
5.4 本文的限制	24
5.5 未來科研的方向	25
致謝	26
參考文獻	27