

## MASTER'S THESIS

### 中風後抑鬱症針灸治療臨床文獻研究

金珍妮

*Date of Award:*  
2016

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

## 摘要

中風後抑鬱症 (Post-stroke Depression, PSD) 的發生率，在中風後患者中佔有較大比例，嚴重影響患者的康復。國外研究結果顯示中風後抑鬱症的發病率為 28%—56%；而國內臨床相關文獻提示中風後抑鬱的患病率大致為 20%—50%。臨床中存在有許多繼發於中風的抑鬱患者，診療未受到關注的現狀。而一些接受治療的病人，也因長期口服抗抑鬱藥導致副作用愈發突出。與此同時，針灸治療抑鬱的臨床優勢已經得到國內外醫學界的重視與肯定。本文著重以近 10 年來針灸治療中風後抑鬱症的文獻為主進行研究，總結關於該病因病機及有特色針灸療法的最新研究進展，歸納選穴處方的規律特點，進而在已有研究基礎上融入自己的見解，對於 PSD 這種身心疾病的治療提出相關值得探討的問題與對今後研究的展望。新近的國內外研究提示，在針灸治療中風後抑鬱領域目前主要有毫針針刺和特種針法，並結合電針、配合藥物以及心理健康教育等方法，可以促進中風後患者抑鬱情緒的調整，且一定程度上也加強其他肢體功能以及神經功能的康復。同時針刺在治療的臨床研究方面也已取得較大進展，部分實驗已設立自身前後對照研究及其他藥物或針刺對照比較觀察，在診斷及評定療效標準時使用了量表及統計分析，增強了療效的可信度及可比性。一些課題也已進入實驗室研究，從神經遞質、神經內分泌方面探求針刺治療 PSD 的機制，並取得一定的進展。本研究得出今後應該加強隨機大樣本對照的前瞻性設計實驗的結論，認為中風後抑鬱症的臨床分型、穴位配伍、針刺手法、刺激量大小以及療效評價等方面，均將成為針灸治療本病的繼續研究之探索方向。

關鍵詞：中風後抑鬱症 抑鬱症 針灸療法 綜述

## 目錄

一、研究背景 .....	1
二、研究目的 .....	1
三、研究方法 .....	1
(一) 納入和排除標準.....	1
(二) 檢索方法與資料來源 .....	2
四、文獻綜述 .....	2
(一) 中風後抑鬱症的概念 .....	2
(二) 中風後抑鬱症的診斷 .....	3
(三) 中醫對中風後抑鬱症病因病機的認識 .....	5
(四) 西醫對中風後抑鬱症病因病機的認識 .....	8
(五) 中風後抑鬱症的針灸療法 .....	9
(六) 治療中風後抑鬱症的選穴規律 .....	19
五、穴位經脈統計分析 .....	20
六、探討 .....	23
七、結論與展望.....	26
參考文獻 .....	28
附錄 .....	33