

MASTER'S THESIS

吳氏中醫手法治療腰痛的臨床研究

黃玉雲

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

吳氏中醫手法治療腰痛의臨床研究

黃玉雲

04413563

中醫學碩士學位課程

指導老師：石焱博士

香港浸會大學

二零零六年五月

摘要

研究目的：本文旨在研究中醫骨傷科專家吳鍾能教授的經驗手法治療腰痛臨床療效。

研究方法：本研究從 2005 年 12 月至 2006 年 4 月收集黃玉雲骨傷醫所、九龍官塘社區及港島柴灣社區門診腰痛病例，共計病例 62 例，所有病例根據國家中醫藥管理局於 1994 年發布的《中醫病証診斷療效標準》腰部疾患相應的診斷標準而擬定的腰痛標準納入。上述病例隨機分為吳氏手法治療組（簡稱治療組）31 例和傳統穴位按壓對照組（簡稱對照組）31 例。治療組：接受一次性的吳氏手法治療。對照組則接受一次性的傳統穴位按壓治療。

臨床療效評估以國際通行的 Aberdeen Back Pain Scale (ABPS) 和 Pain Cluster Test I，來作評分標準。評估指標均在治療前收集一次並在治療後被重覆收集一次。

研究結果：對照組和治療組兩組患者在治療後，Aberdeen Back Pain Scale (ABPS) 和 Pain Cluster Test I 評分均較治療前有顯著改善，其 P 值均 < 0.05 。治療完成後，治療組 Aberdeen Back Pain Scale 的評分 (12.14 ± 7.73) 低於與對照組 Aberdeen Back Pain Scale 的評分 (14.80 ± 11.38)，但是無顯著性差別， $p = 0.287$ 。兩組患者治療後的 Pain Cluster Test I 的評分沒有顯著性的差異。

上述研究結果可以得出以下結論：

(1) 治療腰痛，無論用吳氏手法或穴位按壓方式作一次性治療，其腰部疼痛評分和腰部活動度以及 Aberdeen Back Pain Scale 的評分結果，均有顯著改善 ($P < 0.05$)

(2) 比較治療組和對照組的治療後的 Aberdeen Back Pain Scale 的評分結果，提示吳氏手法的治療效果略優於穴位按壓的治療效果，但是無顯著性差別。

研究意義：這是本港首次引用國際公認的治療觀察標準 (ABPS)，去評估手法治療腰痛的臨床效果。統計分析證明吳氏手法或傳統穴位按壓可以顯著性改善腰痛

患者的臨床症狀和功能活動，同時未觀察到兩種治療方法的不良反應。證明中醫手法治療腰痛是安全有效的。

關鍵詞：腰痛，吳氏手法 穴位按壓 Aberdeen Back Pain Scale.

目錄

聲明	i
摘要	iii
目錄	v
前言	(1)
第一章 中西醫學對腰痛的認識	(2)
第一節 中醫學對腰痛的認識	(2)
1.1 中醫文獻對腰痛的相關記載	(2)
1.2 中醫學對腰痛病因病機的認識	(3)
第二節 西醫學對腰痛的認識	(9)
1.1 西醫學對腰痛病因的認識	(9)
1.2 西醫學對腰痛表現的認識	(13)
1.3 腰痛的診斷和鑒別	(18)
第二章 臨床常用治療腰痛的正骨手法研究綜述	(22)
1.1 魏指薪腰痛治療手法特點	(22)
1.2 福建林如高腰痛治療經驗	(23)
1.3 李祖謨腰痛治療經驗	(23)
1.4 其他醫家的腰痛治療經驗	(23)
1.5 吳氏手法的特點	(25)
1.6 Aberdeen Back Pain Scale (ABPS)簡介	(32)
第三章 臨床研究方法	(33)
1. 研究對象	(33)
1.1 病例來源	(33)
1.2 病例選擇	(33)
2. 研究方法	(34)
2.1 實驗分組設計	(34)
2.2 治療方法	(34)
2.3 觀察指標和方法	(35)
2.4 統計學處理	(35)
第四章 研究結果	(37)
1. 治療前一般資料統計	(37)
1.1 性別情況	(37)

1.2 年齡分佈情況	(37)
1.3 病程分佈	(38)
1.4 病例疾患	(38)
1.5 首次治療時直腿抬高角度情況	(38)
1.6 腰部前屈活動受限情況	(39)
1.7 腰部後伸活動受限情況	(40)
1.8 腰部左側屈活動受限情況	(40)
1.9 腰部右側屈活動受限情況	(41)
1.10 治療前 Aberdeen Back Pain Scale 評分	(41)
1.11 治療前 Pain Cluster Test 1 評分	(41)
2. 治療結果	(42)
2.1 治療前後比較	(42)
2.2 治療後治療組與對照組之間比較	(45)
2.3 其他情況	(47)
第五章 研究結論	(48)
第六章 研究貢獻與不足	(51)
1. 研究貢獻	(51)
2. 研究不足	(51)
致謝	(52)
參考文獻	(53)