

MASTER'S THESIS

中藥口服治療潰瘍性結腸炎常用藥物統計及性味歸經規律的初步研究 滿孝涵

Date of Award:
2017

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

摘 要

目 的：通過收集潰瘍性結腸炎（Ulcerative colitis, UC）的相關研究文獻，認識本病的發病機制、病名源流、流行病學及相關中醫藥治療情況，了解2006-2016年間UC的中藥口服治療現狀和用藥規律，對本病的常用藥和證治規律做統計分析，為臨床治療和研究該病提供有價值的參考依據。

方 法：檢索《中國期刊全文數據庫》，搜集2006-2016年間有關中醫藥治療潰瘍性結腸炎的研究文獻，按照合理的納入和排除標準，選出符合要求的文章，用Microsoft Office Excel2013軟件建立UC中藥口服用藥規律數據庫，對文章中涉及的中藥進行用藥頻率、藥物性味歸經及藥物類型的統計分析，以認識UC常用內服中藥的情況，分析其用藥和證治規律。

結 果：（1）按照文獻的納入和排除標準進行篩選，總共選出符合要求的文章137篇，涉及口服治療潰瘍性結腸炎的中藥141種，總藥物使用次數1623次，常用藥物依次為：白術、甘草、黃連、白芍、木香、茯苓、黨參、白頭翁、當歸、黃芪、薏苡仁、陳皮、黃芩、敗醬草、地榆、黃柏、枳殼等。藥物分類以清熱藥和補虛藥為主，清熱藥中使用頻率最高的是清熱燥濕藥與清熱解毒藥，補虛藥中使用頻率最高的是補氣藥，藥性寒、溫頻率相仿，藥味以甘苦辛為主，用藥歸經多為肝經、脾經、胃經和肺經。

結 論：（1）常用口服治療潰瘍性結腸炎的藥物以清濕熱藥和補氣藥為主，排名前十的依次為：白術、甘草、黃連、白芍、木香、茯苓、黨參、白頭翁、當歸、黃芪。（2）潰瘍性結腸炎證型特點：虛實互存、寒熱錯雜，本虛標實，脾虛為本、濕熱為標，實證者以濕熱壅滯、濁毒絡腸為主，而虛證多見氣血虧虛、脾胃虛弱。

(3) 治療應辨清寒熱、虛實、標本，實者清熱燥濕、解毒通絡，虛者調補氣血，健脾理氣，並酌情配伍止血收澀等藥。

關鍵詞：潰瘍性結腸炎；中藥；規律；性味歸經

目錄

目錄	01
引言	04
第一部分 潰瘍性結腸炎的中西醫研究進展	05
一、西醫研究進展	05
二、中醫研究進展	07
(一) 中醫病名	07
(二) 中醫病因病機	08
(三) 中醫證型及治療	10
第二部分 中藥口服治療潰瘍性結腸炎的用藥規律研究	14
一、研究目的	14
二、資料與方法	14
(一) 資料來源及檢索方法	14
(二) 納入及排除標準	14
(三) 資料規範	15
(四) 建立數據庫	15
(五) 統計學方法	15
三、研究結果	16
(一) 藥物頻次	16

(一) 藥物性味歸經	18
(一) 藥物類型	21
第三部分 討論	24
一、 核心藥物討論	24
(一) 白術	24
(二) 甘草	25
(三) 黃連	25
(四) 白芍	26
(五) 木香	27
(六) 茯苓	28
(七) 黨參	28
(八) 白頭翁	28
(九) 當歸	29
(十) 黃芪	30
二、 藥物類型討論	31
三、 藥物性味歸經討論	32
(一) 藥物四氣	32
(二) 藥物五味	32
(三) 藥物歸經	33

四、 結論	33
第四部分 結語	35
參考文獻	37