

## MASTER'S THESIS

### 脾胃功能與皮膚病關係的古今文獻研究

梁汝海

*Date of Award:*  
2006

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

脾胃功能與皮膚病關係的古今文獻研究

梁汝海  
04413253

中醫學碩士學位課程

指導老師：黃霏莉教授

香港浸會大學

二零零六年五月

## 摘要

研究目的：有醫者以“肺主皮毛”理論，認為皮膚病的重點在肺，但在臨床上，很多皮膚病的誘發與加重或復發都與飲食有關，飲食是通過脾胃的正常運化，變為精微而輸佈全身，而且脾土為肺金之母。故此，本文是通過對古今文獻的整理，探究皮膚病的發生與脾胃功能失調的密切關係。

研究方法：皮膚病的選擇主要參考《中醫外科學·第6版教材》及徐宜厚主編《中醫皮膚科臨床手冊》中常見的皮膚病，再從篩選出的皮膚病名單中尋找對應的現代醫學的皮膚病名稱共18種，然後以其中10種皮膚病(包括濕疹、神經性皮炎、蕁麻疹、脂溢性皮炎、帶狀疱疹、單純疱疹、斑禿、粉刺、酒渣鼻、剝脫性唇炎)與脾胃功能失調關係較為密切作重點探究。

古代文獻的範圍包括由東漢末年至民國初年，主要工具為中華醫典光盤，它包含民國以前中國歷代醫學古籍700餘部。

現代文獻的範圍包括由1999年至2006年維普資訊內的醫學期刊，再於當中篩選出29篇文獻，其中4篇登載於核心期刊和22篇登載於重要期刊。

研究內容：從“脾胃學說”的發展來論證各醫家十分重視脾胃功能的重要性(脾為後天之本)，再而分析脾胃與“整體觀”及皮膚病三者的關係。

脾主運化，若過食甘肥，致運化不及或脾胃受損，無力運化，皆可致食物於臟腑內停流過久，導致多種皮膚病的誘發或加重。研究發現蕁麻疹、濕疹等過敏性病患者中一部分飲食相關。從分析常見皮膚病與脾虛濕勝，蘊濕化熱的關係而去印證脾胃功能失調與皮膚病的關係。從中藥調理脾胃功能以醫治皮膚病來印證脾胃功能失調與皮膚病的關係。從現代胃腸功能實驗(胃腸動力學、血清胃泌素、胃粘膜的形態觀察、血液流變學、幽門螺桿菌的檢測)與消化系統及皮膚病的相關研究印證脾胃功能失調與皮膚病的關係。

結論：在整理古文獻後，發現皮膚病與脾胃功能失調有關的病機主要分為虛與實，虛者為脾虛、肺脾兩虛或脾腎兩虛；實者為濕，或濕熱相兼或胃火上熏。而搜集得的現代文獻中有關各皮膚病都是以健脾祛濕清熱為主要治則，療效滿意。

從而印證皮膚病與脾胃功能失調的密切關係。“整體觀”是中醫治病的一大特色，雖然脾胃功能與皮膚病相關性較大，但我們也不能忽略其他臟腑的重要性。

關鍵詞：整體觀、皮膚病、脾胃功能、食物、古代文獻、現代文獻

## 目錄

前言	1
一、研究方法	2
(一)古代文獻整理	3
(二)現代文獻整理	6
二、研究內容及結論	8
(一)「脾胃學說」的發展及脾胃功能正常的重要性	8
(二)飲食為誘發或加重皮膚病的重要原因	9
(三)常見皮膚病與脾虛濕勝，蘊濕化熱的關係	10
(四)中藥對脾胃功能失調皮膚病的醫治	18
(五)皮膚病與脾胃失調關係的現代實驗相關研究	20
三、總結討論	23
致謝	25
參考文獻	26