

MASTER'S THESIS

《黃帝內經》對衰老、老年病的認識及後世之發展 羅育生

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

《黃帝內經》對衰老、老年病的認識及後世之發展

羅育生

04413113

中醫學碩士學位課程

指導老師：黃賢樟教授

香港浸會大學

二零零六年五月

《黃帝內經》對衰老、老年病的認識及後世的發展

論文摘要

背景：

隨着人類社會的進步，科學的進步，以及醫療技術的提高，人類的健康水平逐漸提高，人類壽命也不斷延長，老年人佔人口比例增加，人口老齡化及隨之而來的老年病已成爲全球經濟發達社會的突出問題。

《黃帝內經》(以下簡稱《內經》)是中醫學的奠基性著作，是中醫學理論及中醫防治疾病的源頭，其中很多重要的治療原則與技術方法，在臨床上療效顯著，後世很多著名的中醫學家，均是在《內經》理論的基礎上通過不斷研究，實踐而作創新。《內經》書中的內容涉及中醫臨床與理論各個學科，如中藥學，診斷學、針灸學、方劑學、內科、婦科、兒科、外科乃至養生康復等等，其中很多學科內容已作被後人進行了系統的研究，並成爲部分學科的理論基礎。但迄今爲止，尚缺乏對《內經》文中衰老、老年病內容的系統與研究整理，而所涉及老年醫學的內容散見於《內經》各篇之中，有必要對此進行系統的整理，並對後世醫家的發展及現代的研究結果進行綜述，以冀對中醫老年病學的思想有較全面的認識。

目的：

通過對《內經》文中涉及衰老、老年病的內容作出系統的歸納整理，以了解《內經》在建立中醫的老年病學上所作出的貢獻，並綜合後世醫家的發展及現代的相關研究，以對中醫的老年病學思想有較爲全面的總結，從而可以更好地指導臨床實踐，爲社會服務。

方法：

本論文參考了《內經》古今傳本、注釋本約 15 本，參考後世醫家涉及對衰老及老年病的著作約 30 本，檢索近 20 年有關衰老及老年病的文獻 50 篇，從而對中醫的老年病理論進行了較爲系統的整理、分析與綜述。

結果：

通過較爲系統的整理與分析，可以得知中醫學對衰老、老年病的研究早在《內經》時就已有所論述，其理論涉及對衰老以及老年病機理的認識；老年病的病因病機；老年病的治療原則；老年人的養生保健等。這些理論爲中醫學認識衰老及防治老

年病奠定了基礎，對老年病的防治有重要的臨床指導意義。另外通過總結後世醫家有關衰老與老人病的觀點以及現代的研究結果，可以得知中醫老年病學的發展，從而對中醫的老年病學思想有較全面的認識。

關鍵詞：衰老；老年病；《內經》；生理功能；後世醫家；現代研究。

目錄

論文通過證明.....	1
論文題目.....	2
聲明.....	3
論文摘要.....	4
目錄.....	6
前言.....	9
第一章：關於老年、衰老及老年病的概念.....	11
現代的老年概念及對老年病的基本認識.....	11
《內經》對老年期、衰老、老年病及壽限的論述.....	11
後世醫家對老年期、衰老、老年病及壽限的論述.....	12
現代對老年期、衰老、老年病及壽限的研究.....	13
關於老年的概念、衰老、老年病的認識小結.....	15
第二章：關於五臟與衰老、老年病關係的認識.....	16
2.1 心與衰老、老年病關係的認識.....	16
《內經》的論述.....	16
後世醫家的論述.....	16
現代的相關研究.....	17
心與衰老、老年病的關係小結.....	18
2.2 腎與衰老、老年病關係的認識.....	18
《內經》的論述.....	18
後世醫家的論述.....	19
現代的相關研究.....	20
腎與衰老、老年病的關係小結.....	21
2.3 脾胃與衰老、老年病關係的認識.....	22
《內經》的論述.....	22
後世醫家的論述.....	23
現代的相關研究.....	23

脾胃與衰老、老年病的關係小結·····	24
2.4 肺與衰老、老年病關係的認識·····	24
《內經》的論述·····	24
後世醫家的論述·····	25
現代的相關研究·····	25
肺與衰老、老年病的關係小結·····	26
2.5 肝與衰老、老年病關係的認識·····	26
《內經》的論述·····	26
後世醫家的論述·····	27
現代的相關研究·····	27
肝與衰老、老年病的關係小結·····	28
第三章：關於陰陽與衰老、老年病關係的認識·····	29
3.1 陰陽的概念及《內經》的認識·····	29
3.2) 《內經》關於陰陽與衰老、老年病關係的論述·····	29
陰陽與壽限關係的論述·····	29
陰陽與衰老、老年病關係的論述·····	30
後世醫家關於陰陽與衰老、老年病關係的論述·····	30
現代對陰陽與衰老、老年病關係的研究·····	32
陰陽與衰老、老年病的關係小結·····	33
第四章：關於氣血津液精與衰老、老年病關係的認識·····	35
《內經》的論述·····	35
後世醫家的論述·····	37
現代的相關研究·····	38
氣血津液精與衰老、老年病的關係小結·····	38
第五章：關於痰瘀與衰老、老年病關係的認識·····	40
《內經》的論述·····	40
後世醫家的論述·····	40
現代的相關研究·····	41
痰瘀與衰老、老年病的關係小結·····	42

第六章：關於老年病的病因、病機及治則的認識·····	44
對老年病病因特點的認識·····	44
對老年病病機·治則特點的認識·····	44
第七章：關於老年養生理論的認·····	46
7.1《內經》老年養生理論概說·····	46
7.2 對季節養生的認識·····	46
《內經》的論述·····	46
後世醫家的論述·····	48
現代的相關研究·····	48
關於季節養生的小結·····	49
7.3 對飲食養生的認識·····	49
《內經》的論述·····	49
後世醫家的論述·····	50
現代的相關研究·····	52
關於飲食養生的認識小結·····	53
7.4)對形神養生的認識·····	53
《內經》的論述·····	53
後世醫家的論述·····	55
現代的相關研究·····	58
關於形神養生關係的小結·····	59
第八章：總結·····	60
本文各章的總結·····	60
結論·····	64
致謝·····	66
徵引書目·····	67
主要參考書目·····	69