

## MASTER'S THESIS

### 中医药治疗卵巢早衰的现代临床文献研究

陸明潔

*Date of Award:*  
2017

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

## 摘要

目的：收集及整理近 5 年有关治疗卵巢早衰的中医和中西医结合文献，对该病的病因病机、治疗原则和方法，以及中医处方用药及临床疗效进行统计分析、归纳及总结，探寻卵巢早衰的证治方法和用药规律，为今后的中医药治疗提供系统化思路和文献学基础。

方法：对收集到的符合标准的 85 篇文献进行病因病机、证治方药和临床疗效的归纳，并用 Excel 软件建立数据库并进行数据统计分析。

结果：通过对 85 篇文献分析，卵巢早衰常见病因病机共有 11 大类：肾精亏虚、肾虚肝郁、瘀血阻滞、肾阳虚、肾阴虚、脾肾两虚、肝肾阴虚、气血不足、心肾不交、痰湿阻滞、以及其他。肾精亏虚所占比例最大，为 29.26%。将与“肾虚”相关的所有病机一起合计，所占比例为 75.58%。治疗药物出现总体频次为 1292 味次，其中居第一位为补益药，共 849 味次，占 65.71%；居第二、第三位的分别为活血祛瘀药，165 味次，占 12.77%；清热药，66 味次，占 5.11%。高频药物：熟地、当归、菟丝子、山药、山萸肉、枸杞子。

结论：肾虚是卵巢早衰发病的根本病因病机，肝郁气滞和瘀阻冲任是发病的主要环节。提出临床治疗该病的基本思路与方法为：（1）补肾为主，佐以疏肝养肝、健脾养心是治本之法；（2）标本兼治，活血化瘀是卵巢早衰主要的治标之法；（3）滋阴柔肝、清热凉血也是卵巢早衰常用的治疗方法之一；（4）中药周期疗法和辨证论治相结合；（5）身心同治，配合心理疏导。

关键词：卵巢早衰；中医药治疗卵巢早衰；现代临床文献研究；病因病机；证治方药

## 目录

引言 .....	1
第一章 卵巢早衰的中西医研究概况 .....	3
第一节、卵巢早衰的中医研究概况 .....	3
一、古代中医对卵巢早衰的相关认识 .....	3
二、卵巢早衰的病因病机 .....	5
(一) 肾虚是本病发生的主要原因 .....	5
(二) 肝郁气滞, 肝肾阴虚 .....	6
(三) 脾胃虚弱, 脾肾两虚 .....	7
(四) 心脾气郁, 心肾不交 .....	8
(五) 肺与卵巢早衰 .....	9
三、卵巢早衰的诊断 .....	9
四、治疗 .....	9
(一) 辨证论治 .....	9
(二) 专方治疗 .....	10
(三) 中药调周治疗 .....	11
(四) 其他疗法 .....	12
第二节、卵巢早衰的西医研究概况 .....	13
一、卵巢早衰的概念及诊断 .....	13
二、病因 .....	14
(一) 遗传学因素 .....	14
(二) 先天性酶缺乏 .....	14
(三) 免疫因素 .....	14
(四) 医源性因素 .....	15
(五) 环境及病毒感染 .....	15
(六) 精神因素 .....	16

三、西医治疗 .....	16
(一) 激素替代治疗 .....	16
(二) 促排卵治疗 .....	17
(三) 赠卵人工受精与胚胎移植 .....	17
(四) 心理治疗和其他疗法 .....	17
第二章 中医药治疗卵巢早衰的现代临床研究 .....	18
第一节、材料和方法 .....	18
一、研究目的 .....	18
二、研究方法 .....	18
(一) 研究对象和文献来源 .....	18
(二) 文献选择标准 .....	18
(三) 文献排除标准 .....	19
(四) 数据的规范化 .....	19
(五) 数据库的建立和统计分析 .....	20
第二节、研究结果 .....	20
一、文献筛选结果 .....	20
二、文献评价 .....	21
三、病因病机和治疗方药统计分析 .....	22
(一) 病因病机分析 .....	22
(二) 方药分析 .....	24
四、疗效统计和分析 .....	30
(一) 疗效统计 .....	30
(二) 疗效分析 .....	33
第三章 讨论和分析 .....	34
一、综合分析 .....	34
(一) 卵巢早衰的病因病机 .....	34

(二) 治疗卵巢早衰的基本思路与方法 .....	36
二、不足之处和展望 .....	39
总结 .....	41
参考文献 .....	42