

## MASTER'S THESIS

### 多囊卵巢綜合征的中医药研究進展

王詩琦

*Date of Award:*  
2017

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

## 摘要

**【目的】**从整体上把握多囊卵巢综合征的发生、发展及其规律，为临床进一步诊断治疗提供整体思路和文献学基础。

**【方法】**收集整理近 10 年与多囊卵巢综合征研究相关的中、英文献，归纳和总结该病的病因病机、诊断、治疗，找出存在问题，提出发展方向。

**【结果】**①多囊卵巢综合征主要病因为：肾虚、脾虚、肝郁、痰湿、瘀血，并与饮食、环境、精神、遗传具有相关性；

②多囊卵巢综合征基本病机：本虚标实，肾虚、脾虚为本，肝郁、气滞、血瘀、痰浊、痰湿为标；

③PCOS 的分型大致有：肾虚血瘀型、肾虚血瘀痰浊型；脾肾阳虚型；瘀血内阻型；肝气郁结型；脾肾阳虚型；痰湿阻滞型；

④PCOS 的治疗以辨证分型论治为主，参考名老中医经验、专方专药、针灸、周期疗法、辨体质进行诊治，重视中西医结合在治疗中的应用。

⑤PCOS 仍存在病因、病机认识不一，诊断存在争议，辨证分型众说纷纭等问题。

⑥PCOS 发展方向：找出与 PCOS 相关性最强的病因，明确中西医发病机制，规范 PCOS 诊断，研发有效药物，加强临床及实验研究，注重基础治疗和健康宣教。

**【结论】**多囊卵巢综合征的病因、病机、诊断及治疗研究已取得可喜的成绩，形成了完整的体系。但仍存在具体病因不明，发病机制不清，缺乏有效治疗方法等问题。今后应加强高级别基础和临床研究，尽快明确病因病机，找出有效治疗方案。

**关键词：**多囊卵巢综合征；中医；病因病机；证治规律；药物

## 目录

致谢.....	2
声明.....	3
摘要.....	4
目录.....	5
引言.....	8
一、多囊卵巢综合征的病因.....	8
(一) 中医病因.....	8
1. 先天因素.....	9
2. 生活因素.....	9
3. 情志因素.....	10
4. 体质因素.....	10
5. 外部因素.....	10
(二) 西医病因.....	11
1. 下丘脑-垂体-卵巢轴调节功能异常.....	11
2. 胰岛素抵抗(IR)和高雄激素血症.....	11
3. 肾上腺内分泌功能异常.....	11
4. 子宫环境激素暴露.....	11
二、多囊卵巢综合征的发病机制.....	11
(一) 中医病机.....	11
(二) 西医发病机制.....	13
1. 内分泌功能紊乱.....	13
2. 肥胖.....	13
3. 与炎症的关系.....	13
4. 卵巢的形态学改变.....	14
5. 其他.....	14
三、多囊卵巢综合征的临床表现.....	14
(一) 月经失调.....	14
(二) 不孕.....	14

(三) 多毛、痤疮 .....	14
(四) 肥胖 .....	15
(五) 黑棘皮症 .....	15
四. 多囊卵巢综合征的诊断 .....	16
(一) 辨病诊断 .....	16
1. 中医 .....	16
2. 西医 .....	17
(二) 中医辨证 .....	19
(三) 中西医结合诊疗思路 .....	20
五. 多囊卵巢综合征的中医治疗 .....	20
(一) 中医辨证分型治疗 .....	21
(二) 专方论治 .....	23
(三) 中医周期疗法 .....	24
(四) 针灸疗法 .....	25
(五) 中医辨体质治疗 .....	26
(六) 中西医结合治疗 .....	27
(七) 预防与调护 .....	28
1. 早期筛查, 预防为主 .....	28
2. 注重身心健康 .....	28
3. 控制体重 .....	29
4. 提倡健康的生活方式 .....	29
六. 名老中医经验 .....	29
七. 多囊卵巢综合征的西医治疗 .....	34
(一) 调整生活方式 .....	34
(二) 药物治疗 .....	34
1. 调节月经周期 .....	34
2. 降低血雄激素水平 .....	34
3. 改善胰岛素抵抗 .....	35
4. 诱发排卵 .....	35
(三) 手术治疗 .....	35
1. 腹腔镜卵巢打孔术 .....	35

2.B 超引导下卵巢基质水凝术或电凝术.....	35
(四) 辅助生殖技术.....	36
1. 体外受精 (IVF-ET) .....	36
2. 卵母细胞体外成熟 (IVM) .....	36
八. 多囊卵巢综合征的实验研究.....	36
结语 .....	40
参考文献 .....	41