

MASTER'S THESIS

類風濕性關節炎的中醫臨床研究進展

陳曉明

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

類風濕性關節炎的中醫臨床研究進展

陳曉明
04413075

中醫學碩士學位課程

指導老師：劉良教授

香港浸會大學

二零零六年五月

摘要：類風濕性關節炎(Rheumatoid Arthritis, RA) 是一種以關節滑膜慢性炎症為特徵的、累及全身小關節病變的系統性自身免疫疾病。現代醫學在其病因和發病機理的研究上取得了明顯的進展，遺傳因素在類風濕性關節炎的發病受到重視，尤其 DR 基因和類風濕性關節炎的發病關係，但迄今發病機理仍然未明。在治療上亦逐漸改變原來的模式，開始重視聯合用藥，而且近年生物製劑及基因療法的研究和應用亦為類風濕性關節炎的治療提供了另一條有效途徑。而中醫學對類風濕性關節炎的研究亦有許多報導。如對病因病機的宏觀認識和微觀觀察、遺傳因素與先天不足的關係的提出、對內生邪氣和痰瘀的重視，對辨證分型標準化的探討、對辨證分型宏觀和微觀客觀化的研究，對活動期的類風濕性關節炎血清學指標變化與中醫辨證分型的關係探討，對治療類風濕性關節炎的古方烏頭湯及桂枝芍藥知母湯的臨床研究和作用機理研究，治療類風濕性關節炎的現代專方及單味藥的實驗研究和臨床研究，中藥免疫抑制劑雷公藤及青風藤作用機制的研究，雷公藤制劑，青風藤制劑的研發等方面都取得了一定的成績，充分體現了中醫藥治療類風濕性關節炎的作用與潛力。但是中醫藥的研究方面亦存在不少的問題，許多文獻未符合現代科學研究的原則，無統一的辨證分型標準及療效評定標準，故可信度不高，在未來的研究上，應加以改善。

關鍵詞：類風濕性關節炎 中醫

目錄

導言.....	8
一.類風濕性關節炎的診斷標準.....	8
(一)西醫診斷標準及診斷方法.....	8
1.西醫診斷標準.....	8
2.西醫分期標準.....	8
3.西醫診斷方法.....	9
(二)中醫診斷標準.....	10
1.風濕痺診斷依據.....	10
2.尪痺診斷依據.....	10
二.中西醫對類風濕性關節炎病因病機的認識.....	11
(一)西醫對類風濕性關節炎病因和發病機制的認識.....	11
1.病因.....	11
2.發病機理.....	11
(二)中醫對類風濕性關節炎病因病機的認識.....	12
1.病因.....	12
2.病機.....	14
3.中醫病機的現代研究.....	15
三.類風濕性關節炎西醫藥物治療概況及面臨的主要問題.....	15
(一)類風濕性關節炎的西醫藥物治療概況.....	15
1.非甾體類抗炎藥.....	15
2.改善病情抗風濕藥物.....	15
3.腎上腺皮質激素.....	15
4.生物製劑.....	16
5.基因療法.....	16
(二)西醫藥物治療類風濕性關節炎流程.....	16

(三)西醫應用藥物治療類風濕性關節炎所面臨的問題.....	18
(四)西醫藥物治療類風濕性關節炎的新策略.....	18
四.類風濕性關節炎的中醫辨證論治研究概況.....	18
(一)辨證要點.....	18
1.明主次，先辨正邪盛衰.....	18
2.察病性，須辨寒熱屬性.....	19
3.審邪氣，當辨外感內生.....	19
4.辨正傷，當分氣血陰陽.....	19
5.論久痹，重在脾腎痰瘀.....	19
(二)辨證分型研究概況.....	19
1.現代各家辨證分型概況.....	19
2.2564例類風濕性關節炎辨證分型統計分析.....	21
3.常見的辨證分型及治療.....	23
4.辨證分型的現代統計分析.....	24
5.活動期的類風濕性關節炎血清學指標變化與中醫辨證分型的關係.....	25
6.sIL-2R與類風濕性關節炎氣陰兩虛證的關係.....	25
五.類風濕性關節炎的中醫專方專藥研究.....	25
(一)古方的現代研究與應用.....	25
1.烏頭湯.....	26
2.桂枝芍藥知母湯.....	27
(二)現代專方專藥研究.....	28
1.最常用藥物分析.....	28
2.蟲類藥的應用頻率分析.....	29
3.藤類藥的應用頻率分析.....	31
4.附子類藥物的應用頻率分析.....	34
(三)類風濕性關節炎中醫治療注意事項.....	35

六.中醫藥診治類風濕性關節炎研究展望.....	36
七.討論與體會.....	37
八.結論.....	39