

MASTER'S THESIS

哮喘病因病機探討及緩解期治本的多元性

陳仿陽

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

哮喘病因病機探討及
緩解期治本的多元性

陳 仿 陽

04413172

中醫學碩士學位課程

指導老師：張清苓博士

香港浸會大學

二零零六年五月

論 文 摘 要

本課題是以中醫理論為指導，結合收集、閱讀有關古代醫學經典書籍、文獻資料、臨床病例，對哮喘的古代、近代發病原因，發病機理，等因素進行了探討、分析，並對哮喘緩解期中醫的“緩則治本”含義進行了歸納整理研究。研究結果提示，哮喘的發病因素是多方面的，其主要病機是由於，外感時邪或飲食不節，或情志改變，或先天稟賦不足，臟腑虧虛等，引致機體肺、脾、腎三臟功能障礙，水液代謝失調，從而出現痰飲內伏，肺失宣降，腎失攝納，氣失和降，引發痰隨氣逆，喘鳴有聲的哮喘。另外，痰飲伏肺，氣機升降失常，亦會影響血液的運行，出現氣鬱血瘀的症候，加上痰瘀膠結，因果循環，形成本病，出現病情反覆纏綿難癒的局面。肺之氣機暢順與否，與各臟腑關係密切：腎氣虛腎不納氣，會令肺失肅降而喘；肝風內動或外風引動，夾風痰上擾，或灼陰成痰，木火刑金，以致肺失清肅，上逆而喘；脾失健運，聚濕生痰，貯於肺臟，氣機受阻而喘；大腸燥熱，腑實不通，引致肺失和降，均可導致肺氣宣降失常而形成哮喘。論文還對引致哮喘反覆發作，遷延不癒的“夙根”進行探討。通過對有關文獻資料的篩選、整理、歸納、比較等方法，並針對性地對哮喘緩解期中醫“緩則治本”含義進行深入研究，強調在哮喘病的緩解期的治療上並不是單純的扶正補虛，而是依據哮喘的致病原因，發病機理，以及引致哮喘反覆不癒的“夙根”等各種複雜因素所作出的，對在肺脾腎調補的同時，根據各種辨證配合以活血化瘀，祛風，化痰，止喘散寒，降逆等方法。總結得出：對於哮喘緩解期的治療中應包含著補虛與祛邪，根據病機特點確立多元性的治療。其中部份患者在緩解期無顯著證候而無法辨證，應從“夙根”的角度去考慮用藥，為今後臨床上治療哮喘過程中，提供治本的多元性思路及規範化框架。

關鍵詞：

哮喘 緩解期 治本 中醫 多元性

目 錄

目 錄.....	6
前 言.....	7
一 歷代對哮喘的認識.....	9
(一) 哮喘病名考.....	9
(二) 病因病機.....	11
1, 《內經》對哮喘病因病機的認識.....	11
2, 《內經》以後歷代醫家對哮喘病因病機的認識.....	12
二 現代中醫臨床對哮喘的認識與研究.....	16
(一) 發作期.....	16
(二) 緩解期.....	17
(三) 對宿根的認識.....	18
三 治 法.....	20
(一) 古代醫家對哮喘治療的認識.....	20
(二) 現代中醫對哮喘治療的認識.....	21
四 討 論.....	22
(一) 何謂治本.....	22
(二) 治本的多元性.....	23
結 語.....	26
致 謝.....	28
參考文獻.....	30