

## MASTER'S THESIS

### 中医药治疗暴聋的文献综述

陈颖懿

*Date of Award:*  
2006

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 中医药治疗暴聋的文献综述

陈颖懿

04413261

中医学硕士学位课程

指导老师：王永钦教授

香港浸会大学

二零零六年七月

## 摘要

### 关键词

突发性耳聋 肾主耳 辨证论治 诊断治疗

「突发性耳聋」属耳科急证之一，具有起病突然、发展迅速、预后不良三大特点。发病前多无明显的诱因，但常有耳鸣、耳胀、耳阻、眩晕、恶心等先兆，而听力减退则可为其首发症状。「突聋」在中医学上称之为「暴聋」。本病病因不大明确，在临床上亦属难治之证。

「暴聋」的辨证分型有以下八种：1. 风邪外袭型 2. 气滞血瘀型 3. 肝火上炎型 4. 痰火郁结型 5. 浊蒙耳窍型 6. 心脾两虚型 7. 肝肾不足型 8. 肾精不足型。

在中医理论方面，暴聋的病因病理是有「虚」有「实」之分。「实」证的病因主要是风、火、痰、瘀引起的。例如：外感风邪、肝火上炎、痰火郁结、气滞血瘀引起的。外感风邪，郁遏不泄，循经上扰，壅蔽清窍或反复感冒，邪蒙耳窍均可致耳聋。肝气郁结，经络阻滞则清窍不通，便出现耳聋。肝胆火盛，郁久化火或暴怒气逆，肝胆之火循经上扰，清窍被蒙而致耳聋。脾胃虚弱，则清阳不振，清气不升或脾虚湿盛，聚成痰水，痰火郁结，壅塞清窍，而发生耳聋。气滞血瘀，经脉壅塞，气病及血，血行不畅乃致瘀阻于耳窍脉络，而致暴聋。「虚」证的病因主要是体虚引起的。例如：气血虚弱和肾精不足等而引起。肾开窍于耳，若肾气虚衰，则精气不能上达于耳，也会导致耳聋的出现。

中医理论认为「肾开窍于耳，肾气与耳相通」。聋的原因，不论虚实之症，皆由于耳窍之脉不通，经气不能上达清窍所致。因此，在中医治疗上当以疏通耳脉为先，并根据病人具体表现而辨证治疗。基于「肾主耳」的中医理论，临床上应用补肾的方法治疗感音神经性聋，常取得较好的疗效。常用的方剂有：六味地黄丸、补阳还五汤、泻火治聋冲剂及补阳还五汤减方。此外，临床上也常用增加

耳蜗血流量之方法来治疗突聋；活血化瘀通窍法是临床上最常采用治疗本病之方法。而葛根、丹参及川芎为临床上治疗突聋的常用中药。治疗突发性耳聋的常用针剂有：当归注射液、清开灵注射液、丹参注射液及葛根素注射液。针刺翳风、耳门、听宫、听会等腧穴能有效的刺激耳廓周围的神经，有利于听觉功能恢复。目前尚无公认的特效药物和特效疗法，故在制定治疗方案时，可考虑中医治疗学的优势和特色——“杂合以治，各得所宜”，故可采取以针灸为主，中药为辅，又或以中药为主，针灸为辅的综合性方式进行治疗。

突聋的预后受众多因素影响。在预防及调护方面，也要针对不同的病因病机而进行。例如：加强身体锻炼，增强体质，慎防病毒所伤。保持情绪乐观稳定，也是预防暴聋的重要环节。突发性耳聋病愈后的调理也很重要，必要时还须配丸药继服一段时间，以巩固疗效，防止复发。

突聋应按急症处理，应采取早期、合理、联合药物治疗措施。在治疗上，应根据可能的致病因素制定治疗方案。突聋的发生与脂蛋白血症有关，那么对于因这病因而发病的病者，治疗时也可同时用上降脂及活血化瘀的中药以增加疗效。相信利用山渣这中药来治疗本病也是未来值得探讨的研究方向。对于起病急，证属外感风寒之邪侵袭清窍的暴聋，治疗时可考虑先从「肺」而治。中医经络理论在临床上确有其独特的作用，若耳病取养老穴来治疗，应该有一定的探索价值。现代医学应用皮质类固醇激素治疗本病是其中一种治疗方案，故此探索一些具有有抗炎、抗病原体、肾上腺皮质激素样作用的中药及其药理作用，例如：甘草的药理作用与治疗暴聋的相互关系的研究，也是未来值得研究的方向。

有关治疗突发性聋的研究有很多，但就其研究论文的质量而言，确有多方面要改进的地方。例如：开展前瞻性研究，设立对照组，通过多中心及大样本病例临床观察，并应用规范化的统计分析法，使本病的探索过程更客观化及科学化，以达到其研究结果更具认受性及公信力。

# 目 录

第一章 文献研究目的、研究方法及研究结果 .....	1
第二章 病因病理研究 .....	4
2.1 中医理论 .....	4
第三章 临床研究 .....	5
3.1 辩证施治研究 .....	5
3.2 实验研究 .....	5
3.2.1 引发突聋原因之研究 .....	5
3.2.2 临床上应用补肾的方法治疗突聋的研究 .....	6
3.2.3 临床上以增加耳蜗血流量之方法治疗突聋的研究 .....	6
3.2.4 服用补充剂是治疗突聋的一个手段 .....	6
3.2.5 临床上治疗突聋的中药研究 .....	7
第四章 单验方研究 .....	8
4.1 中药治疗一汤剂 .....	9
4.2 中成药及针剂 .....	10
4.2.1 中成药 .....	10
4.2.2 针剂 .....	10
4.2.2.1 葛根素注射液之药理作用 .....	11
4.2.2.2 清开灵注射液之药理作用 .....	11
4.3 针灸治疗 .....	11
4.3.1 针灸治疗突发性耳聋的作用机理 .....	11
4.3.2 针刺治疗突发性耳聋的适用的证型 .....	11
4.3.3 运用眼针治疗突发性耳聋 .....	12
4.3.4 运用鼻针治疗突发性耳聋 .....	12
4.3.5 运用针灸治疗突发性耳聋 .....	12
4.4 针灸加中药治疗 .....	13
第五章 预后相关因素研究 .....	15

5. 1 突发性耳聋预后的相关因素.....	15
第六章 预防及调护.....	16
第七章 展望.....	17
第八章 总结.....	20
第九章 致谢.....	22
第十章 参考文献.....	23