

## MASTER'S THESIS

### 慢性泄瀉脾虛證證治規律初探

方國輝

*Date of Award:*  
2006

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

慢性泄瀉脾虛證證治規律初探

方國輝  
04413180

中醫學碩士學位課程

指導老師：卞兆祥博士

香港浸會大學

二零零六年七月

## 摘要

慢性泄瀉為臨床常見病，可見於慢性細菌性痢疾、慢性結腸炎、非特異性潰瘍性結腸炎、克隆氏病、腸結核、腸道菌群失調、小腸吸收不良綜合征、腸道易激綜合征、腸道腫瘤等多種疾病。中醫對慢性泄瀉的認識始於《內經》，歷史悠久。張仲景確立慢性泄瀉的辨證施治體系。後世醫家創立了慢性泄瀉的多種治法與有效方藥，為近代中醫診治慢性泄瀉打下良好基礎。本文對慢性泄瀉脾虛證的病因病機作了較為系統的論述與探討。慢性泄瀉脾虛證的證候類型可歸納為脾氣虛弱型、脾氣下陷型、脾胃兩虛型、脾陽虛弱型、脾腎陽虛型、脾陰不足型、脾虛夾肝旺型、脾虛兼氣滯型、脾虛夾濕（濕熱或寒濕）熱型等九大類型。對於各型的主要症狀、次要症狀、舌苔脈象及其病因病機作了簡明扼要、重點突出的闡述，同時還對脾虛泄瀉九大證型的治療原則、選用藥物及代表方劑、臨床常用處方、常用藥對等作了詳細的論述，對慢性泄瀉脾虛證的證治規律作了一次有益探討。

同時應辨證與論治方面提出了四點初步的體會：（1）慢性泄瀉脾虛證臨床症候錯綜複雜，變化多端，臨證中要隨證型症候的變化，審證求因，特別對大便的色、質、量及兼夾黏液、血液等，仔細辨證方可切中病機。（2）慢性泄瀉反復發作可能並發大腸癌，中醫臨床中必須對此謹慎判斷。（3）風藥具有祛風升陽，勝濕的作用，既能鼓舞胃氣、振奮脾胃功能，又可以祛腸中之風，故列風藥為治療慢性泄瀉的要藥。（4）並對“脾虛證貴在健運不在補益”提出了自己見解：脾為五臟之樞，脾運健則清升濁降，水谷運化；脾運健則濕不聚，清濁可分。無濕不成瀉，脾虛泄瀉多兼有濕滯。正因脾虛與濕滯的存在，補脾易困邪，易滯脾胃。運脾，可順脾之性，可使清氣升發，濁氣下降，濕自流化而瀉自止。

此外，本文還根據現代臨床研究報導，對脾虛證的診斷標準與研究方法進行了歸納，希冀對脾虛證的現代化研究有所裨益。

**關鍵詞** 慢性泄瀉 脾虛證 證治規律

## 目 錄

一、病名及源流	1
二、病因病機	4
三、脾虛泄瀉治療諸法	6
固澀法	6
升提法	6
運脾法	7
補法	7
清法	8
化療法	8
疏肝法	9
祛濕法	9
溫腎法	10
利水法	10
四、分型與論治	11
脾氣虛弱型	11
脾氣下陷型	11
脾胃兩虛型	12
脾陽虛弱型	13
脾腎陽虛型	14
脾陰不足型	14
肝旺脾虛型	15
脾虛氣滯型	16
脾虛濕熱型	17

五、脾虛泄瀉治療中幾對矛盾處理方法·····	19
補與瀉·····	19
升散與收澀·····	19
溫陽與苦寒·····	19
疏肝與斂肝·····	20
急則治標與緩則治本·····	20
六、總 結·····	21
七、致謝·····	23
八、參考文獻·····	24
附	
一、謝英彪教授治療潰瘍性結腸炎的經驗·····	25
二、有關脾虛證的診斷標準的資料綜述·····	27