

MASTER'S THESIS

中醫藥治療功能性便秘療效文獻評估

陳浩長

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

中醫藥治療功能性便秘療效文獻評估

陳浩長
04413326

中醫學碩士學位課程

指導老師：卞兆祥博士

香港浸會大學

二零零六年五月

目錄

摘要	1
引言	3
方法	5
結果	7
各納入文獻的要點	13
討論	22
結論	22
致謝	23
參考文獻	24
附錄	26

摘要

背景：便秘可分為功能性便秘及器質性便秘兩種，其中功能性便秘(functional constipation)，是消化道最常見的症狀及疾病，其成因是由結腸、直腸動力學改變形成的。但現今仍缺乏確切的病因學證據。根據動力學原理，可分為出口梗阻型、結腸無力型及混合型三種。中藥治療功能性便秘臨床實驗報告較多，總體效果仍有待進一步評估。

目的：此文獻分析是探討中藥的療效及有效的治則用藥共通之處。

方法：分別選擇中文科技期刊數據庫、中國生物醫學文獻數據庫、Medline 及 Cochrane Library 進行相關文獻檢索。中文科技期刊數據庫內醫藥衛生部份包括了由 1989-2005 年內的資料，在中國生物醫學文獻數據庫 CBMDisc 包括了 1978-1988 年的資料，這兩個中文數據庫已包括了自 1978 至 2005 年中國已上載於數據庫的所有中醫藥治療功能性便秘的文獻資料。以“功能性便秘”、“中醫 / 藥”為關鍵詞進行檢索，對每一個臨床研究的數據及特點分別記錄，包括：研究人員、資料來源、參予者平均年齡、性別、參予者人數、停止療程原因及人數、中藥數量及藥名、中醫証型、療效等。並從以上數據分析臨床有效出現頻率最高的中藥、方劑。

結果：總共有 150 篇文獻。根據預先設定的標準，選定中藥治療功能性便秘的臨床試驗檢索得的 11 篇文獻進行深入分析。在此 11 篇臨床研究中，共有 1326 個參予者，平均年齡為 42 歲，男性佔 43.36%，女性佔 56.64%。治療組及對照組療程由最短 10 天，最長 30 天，平均為 14.7 天，以 14 天療程佔比例達 60%，而多於 14 天療程佔比例更達 80%。中藥療效的結果，其中 10 篇文獻結果治療組全優於對照組。參予者復發時間記錄差距為 1 個月及 3 個月，其中 6 篇文獻結果更加顯著優於西藥對照組。11 篇文獻內大黃、當歸出現次數比例最高，各佔 10%。另外，就藥物歸所屬類別，瀉下藥佔了 19.9%，其

中攻下藥及潤下藥差不多各佔一半；另補虛藥佔了 39.7%，其中補血藥佔 50%左右。瀉下藥和補虛藥兩類藥其佔了總體 59.6%，因此作為治療性的藥物方案，都是以瀉下藥及補虛藥作為主要藥物；瀉下藥中應同時有攻下藥及潤下藥，補虛藥中應偏重於補血藥。

結論：中藥治療功能性便秘的臨床研究質量有待提高。臨床資料表明，中醫藥與西藥比較，其治療功能性便秘的復發率較西藥為低。治療性的藥物方案，就目前的文獻分析，瀉下藥與補益藥相配是最主要的藥物配伍方法。但是中醫藥對於功能性便秘的療效，仍有待於遵循嚴格的隨機雙盲對照試驗方法的實驗結果。

關鍵詞：功能性便秘、中醫藥、療效分析