

## MASTER'S THESIS

### 椎動脈型頸椎病中醫藥治療的研究

林冠傑

*Date of Award:*  
2006

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 椎動脈型頸椎病中醫藥治療的研究

林冠傑

04413555

中醫學碩士學位課程

指導老師：孫鋒教授

香港浸會大學

二零零六年五月

## 摘要

頸椎病是骨傷科臨床常見病之一，隨著現代社會的工作模式改變，其發病率不斷增加，而且有年輕化的趨勢，嚴重影響人們的正常生活及工作。有研究指出，50歲左右的人群中約有25%的人患過或正患此病，60歲左右則達50%，70歲左右則幾乎100%。<sup>[1]</sup>

頸椎病是指因頸椎間盤退變本身及其繼發性改變刺激或壓迫鄰近組織，並引起各種症狀和體徵。其中在一定因素影響下引起的椎動脈系對腦幹或迷路供血不全而出現的眩暈等症狀者，稱為椎動脈型頸椎病。有統計在頸椎病各型中，椎動脈型佔20~25%。隨著對該病認識的不斷深入，過去在臨床中看似與該病無關的症狀，如頭暈、頭痛、失眠、高血壓、心律不齊等也得到了合理解釋。

問題：目前治療本病方法繁多，臨床報道各種方法均有一定療效，但也存在持續療效差，遠期療效不確切，某些療法在臨床應用上又受到諸多限制等問題。本課題以中醫理論為指導，結合現代醫學相關研究，對現行臨床報道中常用的幾種方法進行研究，以希望找到療效確切的最佳治療方案。

方法：本研究包括文獻報導的研究及臨床療效的研究。先檢索《中國期刊全文數據庫》及《萬方數據庫》，檢索方法是檢索題名或關鍵詞“椎動脈型頸椎病”，時間由1995~2005年。然後以檢索詞“椎動脈型頸椎病”、“手法”、“中藥”、

“針灸”進行檢索，篩選了共三百餘篇論及有關本病治療的文獻。經整理後選取其中八十篇，分四個組別作研究，分別為手法配合中藥組、中藥組、針灸組、手法組。經統計後，發現手法配合中藥組及手法組的療效較佳(見表1)，因此，以此兩組作臨床療效比較。臨床以32病例作為研究對象，將其隨機平均分為治療組及對照組。治療組以手法配合自擬方進行治療；對照組則以純手法進行治療。

結果：在文獻研究過程中，四組在總有效率的比較上，手法配合中藥組與手法組的療效最佳(見表1)。然而，手法配合中藥組與手法組、針灸組在統計學上無明顯差異( $P < 0.5$ ,  $P < 0.3$ )(見表2, 3)，但與中藥組有明顯差異( $P < 0.01$ )(見表4)。

臨床療效比較性研究顯示，治療組與對照組有非常顯著的差異( $P < 0.01$ )，可見手

法配合中藥組療效明顯優於手法組。

結論：通過文獻研究及臨床驗證，手法配合中藥對椎動脈型頸椎病的治療優於其他幾種方法，其機理可能在於同時改善椎動脈的供血和糾正頸椎關節紊亂。可作為椎動脈型頸椎病的最佳治療方案。

關鍵詞：椎動脈型頸椎病 臨床研究 手法 中藥

## 目錄

一. 文獻回顧.....	P.8 - P.10
(一) 引言	P.8
(二) 古代中醫文獻對本病的認識及沿革	P.8
(三) 診斷標準	P.8 - P.9
(四) 西醫學對椎動脈型頸椎病的認識與研究	P.9
(五) 文獻回顧及研究目的	P.9 - P.10
二. 文獻報導研究.....	P.11 - P.20
(一) 引言	P.11
(二) 手法配合中藥組	P.11 - P.13
(三) 手法組	P.14 - P.15
(四) 針灸組	P.15 - P.17
(五) 中藥組	P.17 - P.18
(六) 討論	P.18 - P.20
三. 臨床療效研究.....	P.21 - P.26
(一) 引言	P.21
(二) 對象與方法	P.21 - P.23
(三) 結果與分析	P.23 - P.24
(四) 討論	P.25 - P.26
四. 總討論.....	P.27 - P.28
(一) 最佳治療方案的選擇	P.27
(二) 臨床繁多方法的原因分析	P.27 - P.28
(三) 需說明的問題	P.28
五. 總結.....	P.29

六. 致謝.....	P.30
七. 參考文獻.....	P.31 - P.38
八. 附件.....	P.39