

MASTER'S THESIS

針灸治療痛經的取穴規律探討

熊嘉瑋

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療痛經的取穴規律探討

熊嘉瑋
04413431

中醫藥碩士學位課程

指導老師：彭增福 博士

香港浸會大學

二零零六年五月

論文摘要

關鍵詞：痛經 針灸 取穴規律

研究背景：痛經、月經不調及生殖系統炎症是婦科門診最常見的三大問題。針灸是治療經行腹痛的其中一種極為有效方法，甚至有針到痛止的功效，以針灸的方法治療痛經的記載根據現有資料記載最早見於《針灸甲乙經》。其後經各醫家不斷發揮，形成了各家的不同方法和經驗。針灸的療效與所用的穴位和手法有著密切關係，故研究用穴規律，如何選用有效的腧穴及配穴，是提高臨床療效的一個重要的保證。

研究目的 透過總結古今各醫家運用針灸治療痛經的取穴規律，從而尋找針灸治療痛經的最佳取穴方案。應用循證醫學的概念使針灸療法推向世界。

研究方法 從古代醫籍、現代臨床報導及教材三部份，找出治療痛經的常用穴位，並對其分布規律加以分析統計。

結果

- (一) 古代醫籍：查閱古代著作約五十冊，找出有關醫籍 25 冊，其中涉及 25 個穴位，總計 219 穴次。較多以局部取穴為主，分布於下腹部的胃經、任脈。
- (二) 現代臨床報導：有關針灸專著、痛經專著、針灸病案集及期刊雜誌共百余篇，所涉及 60 個穴位，總計 473 穴次。取穴部位範圍較廣，分布於四肢、下腹部、腰骶部等，以任脈、脾經、胃經、膀胱經等較多。
- (三) 現代教材：翻查中、西醫、針灸、婦科教科書五十余本，共涉及 52 個穴位，總計 254 穴次。較多根據病因病機，選取相應的腧穴，以下腹部、背部、下肢較多，以取任脈、脾經、胃經、膀胱經等為主。

討論

- (一) 古代醫籍：在取穴上主要為局部取穴，多以經驗用穴較多，多為單一取穴。
- (二) 現代臨床：所取腧穴範圍增多，除多用辨病取穴，常規使用一些固定的配

穴外，亦根據臨床經驗及研究使用一些經驗穴，特效穴。

(三) 現代教材：根據病因病機，從理論上指導用穴。

結論：

通過總結分析，我們知道針灸能有效治療經痛已是不容置疑的事實，總結、找尋古今醫家對此症治療用穴的規律，有助於提高療效以及推廣針灸療法。從古今醫家治療痛經一症的取穴，在選經方面古代醫家多取任脈、脾經、腎經、胃經、肝經，以取陰經為多，血為陰液，而胃經亦為多氣多血之經，以補血養血為主。而近代醫家則較多使用以膀胱經，而膀胱與腎相表里，取陽經更以氣行推動血行之妙用。在取穴方面據古籍記載57%取下腹部腧穴，25%取下肢腧穴，13%取足部腧穴，5%取其它部位。現代醫家則39%以取下肢腧穴，28%取下腹部腧穴，13%取腰背部腧穴，9%取足部腧穴，11%取其它部位腧穴。古人取穴較為局限，而現代在科學發展下，對“痛經”一症的認識較廣，故在取穴上選擇亦多了。

目 錄

| | |
|---------------|-------|
| 一·引言 | 1 |
| 二·緒論 | 1 |
| 三·古代醫籍的取穴規律 | 7 |
| 研究方法 | 7 |
| 研究結果 | 7 |
| 討論 | 8 |
| 分析 | 9 |
| 四·現代臨床的取穴規律 | 10 |
| 研究方法 | 10 |
| 研究結果 | 10 |
| 討論 | 12 |
| 五·現代教材的取穴規律 | 13 |
| 研究方法 | 13 |
| 研究結果 | 13 |
| 討論 | 15 |
| 六·其它療法 | 15 |
| 七·針灸治療痛經的作用機制 | 16 |
| 八·總 結 | 18 |
| 九·致謝 | 19 |
| 十·參考文獻 | 20-21 |