

MASTER'S THESIS

女貞子的現代藥學研究及其臨床應用

張金靈

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

女貞子的現代藥學研究及其臨床應用

張金靈

04413210

中醫學碩士學位課程

指導老師：徐敏 博士

香港浸會大學

二零零六年五月

摘要

本文主要通過查閱和收集整理近 10 餘年有關中藥女貞子的文獻研究資料，介紹了女貞子的植物來源、產地、鑒別、炮製、化學成分、藥理研究、毒理研究、臨床應用以及不良反應等各方面內容。分析了女貞子的現代研究和臨床應用狀況，以及近年研究女貞子的主要成果；進而提出了目前在研究中尚存在的問題和今後的研究方向。

補益中藥之一的女貞子，是木犀科常綠喬木植物女貞的乾燥成熟果實，其性涼，而味甘微澀，歸肝、腎經，有補益肝腎、明目、清虛熱的功效。女貞子的補益作用早在我國的第一部中藥專著《神農本草經》中就有記載，稱女貞子為：“主補中，安五臟，養精神，除百病，久服肥健，輕身不老”。傳統上多用於肝腎陰虛引起的頭昏目眩，腰膝酸軟，視物昏花，鬚髮早白及陰虛內熱等症。

由於近年來在女貞子的藥學研究方面取得許多新進展，因而對女貞子的治療功效亦提出了不少的新概念。而現代研究證明，女貞子有增強免疫力、抗腫瘤、抗菌、抗炎、升高白細胞、降血脂、膽固醇，以及降血糖等作用；因此臨床上女貞子可用於治療呼吸道感染、冠心病、高血脂症、白細胞減少症及腫瘤化療後白細胞減少、肝炎、慢性萎縮性腎炎、糖尿病，以及口腔炎、痔瘡出血、更年期綜合徵、崩漏、不孕症、類風濕性關節炎、老年性便秘等內、外、婦、兒科疾病。

研究資料顯示，女貞子的主要有效成分有 (1) 齊墩果酸；(2) 紅景天苷及葡萄糖苷；(3) 多糖；(4) 微量元素；(5) 甘露醇等。而近年來國內不少學者都在這些主要有效成分之基礎上進行深入研究，結果發現含有重要活性的水溶性成分，為臨床藥理研究增添了新的希望。此外女貞子對動物毒性很少，家兔 1 次服用 75 克新鮮成熟果實，無中毒現象，而且臨床應用時不良反應輕微，在複方中較大劑量

的女貞子或/和其它中藥配合服用也未見有不良反應，說明該藥在臨床使用安全。

然而，目前對女貞子的臨床研究仍存在一些問題，例如女貞子對減輕糖皮質激素副作用以及對提高白細胞耐缺氧能力方面的研究仍較少報導；對一些老年病及代謝性疾病（如老年痴呆症、糖尿病）的防治研究方面仍局限於複方，有待今後加強研究和改革劑型。

〔關鍵詞〕：女貞子、齊墩果酸、木犀料、化學成分、臨床應用。

目 錄

原創聲明

論文摘要

第一節	研究目的	第 1 頁
第二節	植物來源及產地	第 1 頁
第三節	鑒別	第 3 頁
第四節	炮製	第 6 頁
第五節	化學成分	第 8 頁
第六節	藥理研究	第 12 頁
第七節	毒理研究	第 16 頁
第八節	臨床應用	第 17 頁
第九節	不良反應	第 22 頁
第十節	其它	第 22 頁
第十一節	總結及展望	第 24 頁
致謝	第 27 頁
參考文獻	第 28 頁