

MASTER'S THESIS

針灸治療膝關節骨關節炎的系統分析

蔡慧琴

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療膝關節骨關節炎的系統分析

蔡慧琴
04413342

中醫學碩士學位課程

指導老師：張世平博士

香港浸會大學

二零零六年五月

摘要

目的：骨關節炎是常見的慢性關節病，為一種非特異性炎性病變，常常見於壯年後期發病，一般認為與衰老、創傷、炎症、肥胖、代謝障礙等有關，臨床上以關節疼痛、腫脹、活動受限為主要表現。由於膝關節為人體負重關節，且易受外力損傷，故膝關節骨關節炎在四肢中發病率最高。膝骨關節炎能引起中、老年人下肢功能障礙和活動受限，嚴重降低了老年人的生活品質。目前，本病急性期多用非類固醇抗炎藥、針灸等進行抗炎鎮痛治療；處理不當，往往會導致患者關節功能減退，影響日常生活能力，甚至致殘。臨床上缺乏較理想的治療方法。本文為探討針灸膝關節骨關節炎的有效治療方法，使能改善患者的生活質素。

方法：按照循證醫學的要求全面檢索相關醫學文獻數據庫，以人為治療對象，治療組或對照組有以針刺療法為幹預措施，刺激作用於穴位、痛點、扳機點或關節周圍組織。設有別於治療組治療方法的對照組。同時為隨機對照試驗。共納入試驗 22 篇，全文進行定性分析。將納入 22 篇的文獻 1831 個病例根據 OMERACT（風濕病臨床試驗結果測量）指引^[9]評估：疼痛、關節活動功能、病人整體狀態和膝關節外形等，並附加生活質量、成本效益和不良反應。共三組，以問答形式回答下列問題：1). 針刺是否比無治療有效？2). 針刺是否比物理治療或針刺加物理治療有效？及溫針與不同的針灸療法療效是否有區別？3). 針灸是否比藥物有效？進行全面分析。

結果：證據顯示針灸比無治療療效佳。針刺加物理治療的療效較單純針刺或物理治療為佳；運動、推拿或功能鍛煉等物理治療確實對疼痛和膝活動功能有強化作用，使其復發率降低。而有熱能參與的針刺效應較沒有熱能參與的針刺效應為佳；結果較為一致，顯示溫針療效較佳。針灸與藥物療效評估因沒有一致性的結果，沒有證據顯示何者療效為佳，須作進一步探討。

結論：其意義在於探討針灸治療膝關節骨關節炎在臨床療效的最佳證據。本文雖為低質量文獻，但結果顯示溫針或針刺配合物理治療為有效治療膝關節骨關節炎的療法，筆者建議綜合兩種療法作進一步研究與探討。

關鍵詞：骨關節炎；膝關節；針灸；系統分析；隨機對照

目錄

一.研究背景-----	1
二.對象與方法-----	3
(一) 研究對象-----	3
(二) 研究方法-----	3
1.文獻資料-----	3
2.診斷標準-----	4
3.排除標準-----	5
三.研究結果-----	5
(一) 文獻概況-----	5
1.文獻評估-----	5
2.文獻質量-----	6
(二) 結果分析-----	8
1.資料分析-----	8
2.結果評估-----	8
四.討論-----	12
五.結論-----	15