

## MASTER'S THESIS

### 針灸治療胃痛的取穴規律的研究

李家武

*Date of Award:*  
2006

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 針灸治療胃痛的取穴規律的研究

李家武

04413423

中醫學碩士學位課程

指導老師：彭增福博士

香港浸會大學

二零零六年五月

## 摘要

胃痛是臨床常發疾病之一，但古代醫家常把胃痛、心痛、腹痛混為一談，直到明代《醫學正傳》才指出胃脘痛與心痛之不同。現代醫學則能更準確地知道胃脘痛的部位、程度、病因。中醫胃痛牽涉現代醫學的多種疾病，包括：急慢性胃炎、消化系潰瘍、胃腸神經官能症、胃粘膜脫垂、胃扭轉、胃癌、部份胰腺炎、胆道疾患等病。針灸治療胃脘痛，各家取穴不一，療效也有所不同，透過研究用穴規律，找出最佳的治療方案，將更有效地提高臨床療效。

目的：透過觀察歷代醫家對針灸治療的取穴原則、取穴方案，總結出針灸治療胃痛的常用穴位，將結果進行分析，了解其取穴之規律，尋找治療胃痛的最佳取穴方案，提高臨床療效。

關鍵詞：針刺 針灸 胃脘痛 取穴規律

研究方法：分別查找針灸古典醫籍及現代臨床報導中有關胃痛針灸治療的文獻。

1 針灸古典醫籍：查找由先秦至清代末年的重要針灸著作共 39 本，找出其治療胃痛的常用穴位及可主治胃痛的腧穴。

2 現代臨床治療：查找由 1989~2005 間的現代期刊治療胃痛病例文獻共 135 篇，找出以針刺為主治療胃痛的有效穴位。

研究結果：

1 針灸古典醫籍：涉及穴位共189個，總計1125穴次，常用穴位及其穴次為：中脘 54、內關 41、足三里 34、巨闕 33、氣海 30。

2 現代臨床治療：涉及十四經脈穴位共79個，總計916穴次，常用穴位及其穴次為：足三里125、中脘 95、內關 70、胃俞 54、脾俞 43。

討論：古代針灸治療胃痛涉及189穴位，現代治療則小於80個穴位，其中最大的原因是古代對胃脘痛的主要病理認識未夠清楚，常與心痛、腹痛相混，故牽涉的範圍和穴位亦變得廣泛。但主要用穴仍以足三里、中脘、內關為主要穴位，可謂古今取穴一致。現代醫學對針灸治療有更深入的研究，能徹底知道胃中的病變及其引起疼痛的機制，與古代取穴規律有異曲同工之妙，由此說明，循經取穴是針灸治療胃痛的重要因素。

結語：胃痛的針灸治療，主要取與胃有關的特定穴及局部穴。如募穴、合穴、八脈交會穴、背俞穴，即：足三里、中脘、內關、胃俞、巨闕等。這些穴位均能和胃降逆、行氣止痛。

# 目 錄

摘要

目錄

第一章：引言

第二章：總論

第三章：針灸古典醫籍的取穴規律

3.1 研究方法

3.2 研究結果

第四章：現代臨床治療的取穴規律

4.1 研究方法

4.2 研究結果

第五章：討論與結語