

MASTER'S THESIS

中醫藥治療痛經(原發性痛經)的文獻研究

馬漪華

Date of Award:
2006

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

中醫藥治療痛經（原發性痛經）的文獻研究

馬漪華

04413040

中醫學碩士學位課程

指導老師：李致重教授

香港浸會大學

二零零六年七月

中醫藥治療痛經（原發性痛經）的文獻研究

馬漪華 香港浸會大學中醫藥學院

關鍵詞：中醫藥；治療；原發性痛經

摘要

目的：

一、從「維普資訊網」(醫藥衛生及自然科學的生物學專輯)搜索 1996-2005 年較具有代表性的六種中醫學雜誌，它們對「原發性痛經」的探討：分析它的病因病機、診斷分型和治療方法；二、現代文獻與古文文獻的醫家對治療痛經的異同；三、提出我對治療原發性痛經的意見；四、喚起現代醫家對原發性痛經的研究。

方法：

先界定原發性痛經的意義，搜尋「維普資訊網」1996-2005 年的文獻共 74 篇，歸納和整理後，以其中三十四篇加以分析其病因病機、診斷分型和治療方法，並提出我對治療原發性痛經的意見，

結果：

一、現代文獻的中醫認為原發性痛經的病因病機是受到情志所傷、起居不慎或六淫為害等。受這些致病因素的影響，導致氣血不和、運行不暢，冲任鬱阻失調或寒凝經脈，導致胞宮經血流通受阻，以致“不通則痛”；或冲任、胞宮失于濡養，“不榮則痛”。

二、歸納三十四篇的現代文獻以以下五種的辨証分型較多：

1. 氣滯血瘀：証見月經來潮時，小腹疼痛劇烈，面色蒼白，冷汗淋漓，惡

心肢冷，舌暗紅，苔薄白，脈澀。

2. 寒凝血瘀：証見小腹冷而絞痛，四肢不溫，口泛清涎，甚則嘔吐清水，出冷汗，畏寒便溏，經行不暢，色黯黑而有小血塊，舌淡白，脈弦緊或沉遲。
3. 血熱挾瘀：証見煩躁不寧，口乾舌燥，下腹有灼熱感，經色深，經質稠，量多少不定，舌紅苔黃略乾，脈數有力。
4. 氣血虧虛：証見面色萎黃無華，頭暈體倦，或手足麻痺，經色淡紅，或後期量少，舌質淡紅，脈細弱。
5. 腎虛：証見小腹脹痛，甚者劇痛難忍，持續不減，面色蒼白，四肢發涼，伴腰酸痛，月經紫黯量少，有瘀塊，排出後疼痛有所緩解。

以上五種証型以氣滯血瘀及寒凝血瘀最多。

三、在治法方面：以行氣和血、止痛祛瘀為主；治方以膈下逐瘀湯（當歸、赤芍、川芎、桃仁、枳殼、延胡索、烏藥、香附、五靈脂、甘草、牡丹皮、紅花）和溫經湯《金匱要略》（吳茱萸、當歸、芍藥、川芎、黨參、生薑、麥門冬、半夏、牡丹皮阿膠（烱化服）、桂枝、甘草）為主；這與古文文獻對治療該病建基於四物湯的內容是一致的。

四、探討三十四篇文獻不足的地方，可引致文獻研究的可信性降低：

- （一）病例樣本太少，影響臨床觀察的效果
- （二）沒有治療組和對照組
- （三）未能清晰指示治療組和對照組治療標準
- （四）沒有排除標準
- （五）沒有隨訪
- （六）治療標準可信性成疑

目錄

一、研究背景	
(一) 研究原因	7
(二) 研究資料的搜尋方法	7-8
(三) 本文的研究取向	8
二、資料分析	
(一) 綜合與分析有關從1996-2005年現代醫家對中醫藥治療 痛經(原發性痛經)情況	9-16
(二) 古文文獻對中醫藥治療痛經的看法	17
1. 引言	17
2. 病因病機	17-18
(三) 綜合上述現代文獻與古文文獻可以體會治療痛經 (原發性痛經)的異同	18-19
三、討論與總結	
(一) 近十年國內研究以中醫藥治療原發性痛經的情況	19-20
1. 在內地大部份的醫師以西藥來治療原發性痛經， 所以研究這課題的人很少。	19
2. 以搜集的六種文獻來推斷國內研究原發性痛經的文獻不足	19
3. 沒有診療原發性痛經的標準或標準不統一	19-20
4. 文獻報導形式僵化及欠真實	20
(二) 香港中醫研究原發性痛經困難的地方	20-21
(三) 對現代文獻着重以行氣和血、祛瘀止痛及溫經散寒、 祛瘀止痛治療原發性痛經的意見	21-22
(四) 總結	22
致謝	23
參考文獻	24-26